

Regards

sur Sousceyrac-en-Quercy - Numéro 1

Chères habitantes, Chers habitants,

Depuis notre élection, l'équipe municipale s'est pleinement investie au service de notre commune. Cette nouvelle mandature marque le début d'un projet collectif fondé sur l'écoute, la proximité et l'action au service de l'intérêt général.

Conscients de la confiance que vous nous avez accordée, nous avons entrepris de nombreux échanges avec les habitants, les associations, les acteurs économiques et l'ensemble des forces vives de notre territoire afin de mieux identifier les attentes et les besoins de chacun. Cette démarche participative guide notre action et nourrit les projets que nous souhaitons porter pour les années à venir.



Notre ambition est de préserver la qualité de vie qui fait la richesse de notre commune tout en préparant l'avenir. L'entretien du patrimoine communal, l'amélioration des services à la population, le soutien à la vie associative, le développement durable et la solidarité entre les générations figurent parmi nos priorités.

Les défis sont nombreux, mais nous les aborderons avec détermination, dans un esprit de responsabilité et de transparence. Nous sommes convaincus que le dialogue et l'engagement collectif sont les clés d'un développement harmonieux de notre commune.

Je tiens à remercier l'ensemble des élus, des agents municipaux, des bénévoles associatifs et tous les habitants qui contribuent, chacun à leur manière, à faire vivre notre territoire.

Cette nouvelle mandature est celle de l'action, mais aussi du rassemblement. Ensemble, nous continuerons à construire une commune dynamique, accueillante et tournée vers l'avenir.

Avec toute ma considération.

André ROUSSILHES

Sommaire

p.2 : Agenda des manifestations
p.3 : Présentation de l'équipe municipale
p.4 : Messages de la Mairie
p.5 : Ça se passe à Sousceyrac
p.8 : Informations pratiques

Agenda des manifestations document prévisionnel, susceptible d'être modifié.

JUILLET				
MERCREDI	1	INTERCENTRE DE LOISIRS	ASSOCIATION SÉGALA-UMARGUE	SOUSCEYRAC
MERCREDI	1	COLLECTE DON DU SANG	ASSOCIATION DONNEURS DE SANG	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
SAMEDI	4	FÊTE À CALVIAC	ÉVEIL DE CALVIAC	CALVIAC
SAMEDI	11	BALADE GOURMANDE	ALCP	SOUSCEYRAC
MARDI	14 10H30	PASSAGE CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	PLACE DE L'ÉGLISE-LA GRANGE
JEUDI	16 18H-23H	MARCHÉ NOCTURNE	COMMUNE	SOUSCEYRAC
MARDI	19	JOURNÉES GRILLADES - À 12H	VIVRE À COMIAC	CAMPING, COMIAC
MARDI	14	CONCOURS DE PÊCHE	LES PESCOFIS	SOUSCEYRAC
DIMANCHE	19	FÊTE DU PAIN - visite du potager en folie -repas à midi (vente), plus musique	CAP DE FAR	MARROUFIN-LACAM D'OURCET
VENDREDI	24 au 27	FÊTE À SOUSCEYRAC	COMITES DES FÊTES	SOUSCEYRAC
LUNDI	27	CONCOURS DE PÊCHE - CHALLENGE MUNICIPALITÉ	LES PESCOFIS	SOUSCEYRAC
MERCREDI	29	CINÉ BELLE ÉTOILE	CAUVALDOR	CALVIAC
AOÛT				
DIMANCHE	2	BROCANTE	ALCP	SOUSCEYRAC
DIMANCHE	2	FÊTE À LAMATIVIE	COMITÉ DES FÊTES	LAMATIVIE
SAMEDI	8 au 9	FÊTE À COMIAC	VIVRE À COMIAC	COMIAC
MARDI	11 10H30	PASSAGE DU CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	SOUSCEYRAC - LA GRANGE
JEUDI	13 18H-23H	MARCHÉ NOCTURNE	COMMUNE	SOUSCEYRAC
SAMEDI	15	RANDONNÉE PÉDESTRE	ALCP	SOUSCEYRAC
SAMEDI	15	CONCOURS DE PÊCHE - CHALLENGE J.P. BENNET	LES PESCOFIS	SOUSCEYRAC
DIMANCHE	16	VIDÉO GRENIER - Buvette, restauration (vente), animation: pesée d'un panier	CAP DE FAR	LACAM D'OURCET
MARDI	25 10H30	PASSAGE DU CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	SOUSCEYRAC - LA GRANGE
SEPTEMBRE				
SAMEDI	5 13H30 -18H	FORUM DES ASSOCIATIONS	COMMUNE/CAUVALDOR/ASSOCIATIONS	SOUSCEYRAC
MARDI	8 10H30	PASSAGE CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	SOUSCEYRAC-LA GRANGE
DIMANCHE	13	MARCHE CONTRE LE CANCER	LES PAPILLONS DE L'ESPOIR	SOUSCEYRAC
SAMEDI	19	JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE	ALCP	SOUSCEYRAC
DIMANCHE	20	FÊTE DU PATRIMOINE - Après-midi rallye du patrimoine	CAP DE FAR	LACAM D'OURCET
DIMANCHE	20	28ème édition du voyage artistique " COMME UNE BALLADE#2"	THÉÂTRE DU MUMURE CIE ET BIEN DANSONS MAINTENANT	LACAM D'OURCET
MARDI	22 10H30	PASSAGE DU CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	SOUSCEYRAC - LA GRANGE
OCTOBRE				
MARDI	6 10H30	PASSAGE DU CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	SOUSCEYRAC - LA GRANGE
SAMEDI	10	KARAOKE	CAP DE FAR	LACAM D'OURCET
MARDI	11 10H30	PASSAGE DU CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	SOUSCEYRAC - LA GRANGE
DIMANCHE	18	SAVEURS D'AUTOMNE	ALCP	SOUSCEYRAC
MARDI	20 10H30	PASSAGE DU CAMION ITINÉRANT	LES RESTOS DU CŒUR	SOUSCEYRAC - LA GRANGE
SAMEDI	24	SOIRÉE THÉÂTRE	AMICALE DES AÎNÉS DE SOUSCEYRAC-EN-QUERCY	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
MARDI	27	COLLECTE DON DU SANG	ASSOCIATION DONNEURS DE SANG	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
SAMEDI	31	BAL TRAD	LA SOLIDAIRE	SALLE DES FÊTES DE COMIAC
NOVEMBRE				
DIMANCHE	8	THÉ DANSANT	AMICALE DES AÎNÉS DE SOUSCEYRAC-EN-QUERCY	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
DIMANCHE	15	EXPOSITION SAVOIR FAIRE ET PASSIONS	ALCP	SOUSCEYRAC
VENDREDI	20	ÉVADONS-NOUS AVEC GASTON MONNERVILLE	FESTIVAL RÉSURGENCE	SOUSCEYRAC
DIMANCHE	22 15H	CONCERT AU PROFIT DU TÉLÉTHON	ARPÈGE - AMICALE DES AÎNÉS DE SOUSCEYRAC-EN-QUERCY	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
DIMANCHE	29	REPAS AU PROFIT DU TÉLÉTHON	ALCP	SOUSCEYRAC
DÉCEMBRE				
JEUDI	3	APRÈS-MIDI TÉLÉTHON	AMICALE DES AÎNÉS DE SOUSCEYRAC-EN-QUERCY	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
DIMANCHE	6	MARCHÉ DE NOËL	APE-ACAIPS	SOUSCEYRAC
JEUDI	10	REPAS DE NOËL	AMICALE DES AÎNÉS DE SOUSCEYRAC-EN-QUERCY	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
SAMEDI	12	REPAS DE NOËL DES AÎNÉS CALVIAC ET LAMATIVIE	COMMUNE DE CALVIAC ET LAMATIVIE	SALLE DES FÊTES DE CALVIAC
SAMEDI	12	GOÛTER DES ENFANTS	COMMUNE	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC
SAMEDI	19	REPAS DE NOËL DES AÎNÉS SOUSCEYRAC ET LACAM D'OURCET	COMMUNE DE SOUSCEYRAC ET LACAM D'OURCET	SALLE DES FÊTES DE SOUSCEYRAC

Et si on se retrouvait !!!

Toutes les personnes de la commune de Sousceyrac-en-Quercy qui sont nées en **1954,1955,1956** sont invités à partager une journée festive le 17 octobre 2026 à la Salle des Fêtes de Sousceyrac.

À partir de 12h : Apéritif avec sept amuse-bouches/ Veau aux girolles accompagné de son gratin dauphinois et asperges vertes/ Assiette de trois fromages/ Café gourmand/ Vin compris.

Animation musicale dans l'après-midi et soupe aux fromages pour les plus résistants...

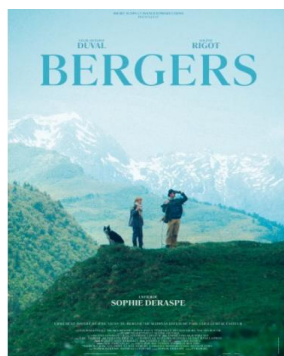
À ce jour le prix est de 58€/personne mais peut diminuer selon le nombre. Contacter avant le 10 septembre : Gilles Mignot au 06.48.22.46.91 ou Michele Crouzat au 06.47.97.04.72. Les conjoints ou conjointes sont évidemment invités. Nous espérons être nombreux à partager ces retrouvailles.

Forum des associations

De 13h30 à 18h, venez rencontrer les associations locales. Découvrez leurs activités et trouvez votre prochaine passion ! Un après-midi convivial pour tous !



Ciné Belle étoile



Venez profiter sous les étoiles, d'une soirée cinéma, le 29 juillet à Calviac, avec le film **Bergers** de Sophie Deraspe. En cas de pluie, la projection sera maintenue à la salle des fêtes. À partir de 19h, petite restauration Chez Brigitte (réservations au 06.10.89.38.36) et animation pour petits. Un moment convivial à partager en famille ou entre amis !

Présentation de l'équipe municipale



COMMISSIONS	PRÉSIDENT	VICE-PRÉSIDENT	MEMBRES
ATTRIBUTION DES LOGEMENTS	André ROUSSILHES	Véronique GALOPPIN	Marie-Laure BOY, Michel FOUILLAC, Éric MAZET, Ophélie ROUDERGUES, Carole THEIL, Évelyne VERSTRAETEN, Didier VISTOUR
COMMUNICATION, CULTURE ET PATRIMOINE	André ROUSSILHES	Véronique GALOPPIN	Amandine BIAUDIS, Ophélie ROUDERGUES, Carole THEIL, Évelyne VERSTRAETEN, Aurélie VIEILLY
L'ÉCOLE	André ROUSSILHES	Marie-Laure BOY	David ASFAUX, Michel FOUILLAC, Évelyne VERSTRAETEN, Aurélie VIEILLY
EAU ET ASSAINISSEMENT	André ROUSSILHES	Didier VISTOUR	David ASFAUX, Aurélien ISSERTES, Éric MAZET, Patrick ROISIN, Carole THEIL
ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE	André ROUSSILHES	Patrick ROISIN	Christian BLAZY, Pascal BORIES, Marie-Laure BOY, Aurélien ISSERTES
LES FINANCES	André ROUSSILHES	Aurélien ISSERTES	David ASFAUX, Michel FOUILLAC, Véronique GALOPPIN, Éric MAZET, Patrick ROISIN, Carole THEIL, Évelyne VERSTRAETEN, Didier VISTOUR
GESTION DU PERSONNEL TECHNIQUE	André ROUSSILHES	Michel FOUILLAC Éric MAZET	Véronique GALOPPIN, Pierre MAS, Carole THEIL, Didier VISTOUR
MARCHÉ HEBDOMADAIRE ET CIRCUIT COURT	André ROUSSILHES	Évelyne VERSTRAETEN	Émilie DRUART, Véronique GALOPPIN, Patrick ROISIN, Ophélie ROUDERGUES, Carole THEIL, Aurélie VIEILLY
PLAN COMMUNAL DE SAUVEGARDE	André ROUSSILHES	Aurélien ISSERTES	Michel FOUILLAC, Véronique GALOPPIN, Éric MAZET, Carole THEIL, Didier VISTOUR
SPORT ET VIE ASSOCIATIVE	André ROUSSILHES	Carole THEIL	Amandine BIAUDIS, Michel FOUILLAC, Véronique GALOPPIN, Céline LECOQ, Aurélie VIEILLY
SOCIAL ET SOLIDARITÉ	André ROUSSILHES	Ophélie ROUDERGUES	Amandine BIAUDIS, Véronique GALOPPIN, Céline LECOQ, Carole THEIL, Aurélie VIEILLY
URBANISME	André ROUSSILHES	André ROUSSILHES	Michel FOUILLAC, Véronique GALOPPIN, Éric MAZET, Ophélie ROUDERGUES, Carole THEIL, Didier VISTOUR
VOIRIE BÂTIMENT PUBLICS AMÉNAGEMENT DES ESPACES PUBLICS	André ROUSSILHES	Michel FOUILLAC Éric MAZET	David ASFAUX, Marie-Laure BOY, Aurélien ISSERTES, Véronique GALOPPIN, Pierre MAS, Patrick ROISIN, Carole THEIL, Évelyne VERSTRAETEN, Didier VISTOUR

Messages de la Mairie

Organisation des Mairies Déléguées

Chères habitantes, chers habitants,

Lors de notre campagne municipale, nous avons évoqué la possibilité de mettre fin aux fonctions des maires délégués.

Aujourd'hui, nous constatons que cette évolution entraînerait la fermeture des mairies déléguées et la perte de services de proximité pour une partie des habitants. Soucieux de préserver ce lien essentiel en milieu rural, l'équipe municipale a fait le choix de maintenir l'organisation actuelle.

Nous restons engagés pour faire évoluer notre fonctionnement lorsque cela sera possible, dans l'intérêt de tous.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre confiance.

L'équipe municipale

Cérémonie du 8 mai

À Calviac, Comiac, Lamativie et Sousceyrac, la commune a commémoré la victoire du 8 mai 1945 et honoré la mémoire de ceux et celles qui ont combattu pour la paix et la liberté. À Sousceyrac, après avoir déposé les gerbes de fleurs devant le monument aux morts, les élèves de CM1/CM2, de l'école Gaston Monnerville ont récité Le p'tit Grenier d'Anne Sylvestre, lu le message de l'UFAC, puis entonné la Marseillaise et le Chant des Partisans. Merci à eux pour leur participation et leur engagement.



Du producteur à l'assiette

La municipalité est heureuse de vous informer qu'un nouveau marché hebdomadaire va s'installer au cœur de notre commune !

C'est une bonne nouvelle pour les amateurs de bons produits et de convivialité. Il se tiendra tous les mercredis matin. Nous vous donnons rendez-vous **Mercredi 1^{er} Juillet** de 8h30 à 13h pour le lancement de ce nouvel espace de convivialité et de rencontres, place des Condamines à Sousceyrac.

Un concept privilégier : les circuits courts et valoriser le savoir-faire de nos régions. De plus, deux marchés nocturnes vous seront proposés les jeudi 16 juillet et 13 août de 18h à 23h.

Le mercredi 1^{er} juillet, un café de bienvenue sera offert à l'ouverture du marché par la municipalité.

Alors sortez vos cabas, préparez vos paniers de courses et venez nombreux soutenir nos producteurs locaux.

Plantation du Mai

Le 2 Mai, de nombreux habitants ont répondu à l'invitation de la nouvelle municipalité pour assister à la plantation d'un beau magnolia et pour partager ensuite un verre de l'amitié à la salle des fêtes de Sousceyrac.



Reprise du Camping de Comiac

Depuis le 19 juin, la société Onlycamp a pris la gestion du Camping du Lac des Vergnes à Comiac. Dans ce beau coin de nature vous pourrez installer votre tente, caravane, van ou camping-car.

Plus de renseignements sur notre site

<https://www.sousceyrac-en-quercy.fr/camping->



Arrivée d'une nouvelle chargée de communication

La municipalité a le plaisir de vous informer de l'arrivée de Mélusine Rodes, nouvelle chargée de communication au sein de notre équipe. Elle aura pour mission de renforcer les liens entre la mairie et les habitants, d'améliorer la diffusion des informations locales et de valoriser les actions menées sur notre commune. Nous lui souhaitons la bienvenue et plein de réussite dans ses nouvelles fonctions.

Arrivée d'un nouvel agent technique

Après plus de 20 ans au service technique, Christian Ayrat a pris sa retraite. Un grand merci pour son engagement. La municipalité a le plaisir de vous informer de l'arrivée de Christophe Rouby pour le remplacer. Nous lui souhaitons la bienvenue et une excellente prise de fonction au sein du service !

Commission Bois

La municipalité recherche des personnes intéressées pour s'investir et aider la commune au sein de la commission bois. Si vous souhaitez participer et contribuer aux projets, n'hésitez pas à nous joindre. Merci de vous faire connaître en mairie. À bientôt !

Projet éolien

Comme vous le savez la commune travaille sur la création d'un nouveau parc éolien. Un projet de cette ampleur comporte quatre grandes phases : le développement, la construction, la production et à la fin de vie de l'éolienne le démantèlement.

Le projet entre dans sa phase de développement, celle-ci est la plus complexe par la diversité des études réglementaires à réaliser. La commune se positionne en pilote du projet et souhaite que les citoyens intéressés puissent y participer financièrement aussi bien pour le développement que pour la construction.

Si vous souhaitez participer, merci de vous faire connaître auprès du secrétariat de la Mairie à l'adresse developpement@sousceyrac-en-quercy.fr.

Une réunion de présentation sera organisée afin de vous présenter en détail le projet et vous apporter toutes les réponses à vos questions.

Service de l'eau Comiac/Lamativie

Les travaux de réhabilitation du Pech d'Albet sont terminés depuis fin février. Ils ont été réalisés par l'entreprise Frayssinet France pour un montant de 83250€. La maîtrise d'œuvre par le SYDED pour un montant de 7026.26€. Soit un total des travaux de 90326.26€. Veuillez nous excuser pour les désagréments pendant cette période. Afin d'optimiser les services administratifs nous passerons à une facturation annuelle sauf pour les plus de 300m³ qui seront fractionnés en deux.



Forêt communale

Mesdames, Messieurs,

La forêt communale de Sousceyrac-en-Quercy constitue un patrimoine naturel et collectif d'une grande richesse, à la fois sur le plan écologique, économique et social.

Son origine est intimement liée à l'histoire du territoire et à la volonté de la commune de préserver et de gérer durablement un espace forestier transmis par les générations passées. Aujourd'hui, elle s'étend sur une surface significative de 265ha qui contribue à la qualité paysagère et environnementale de notre commune, tout en remplissant des fonctions multiples.

Cette forêt est également un lieu d'accueil du public. À travers des sentiers de découverte et d'interprétation, elle permet à chacun — habitants, scolaires, visiteurs de mieux comprendre les écosystèmes forestiers, la biodiversité, ainsi que les enjeux liés à leur gestion. Ces parcours font de la forêt un véritable support pédagogique : une forêt qui « fait école », où l'on apprend en observant, en marchant et en comprenant le vivant.

On y trouve également des espaces remarquables, notamment des zones humides et 2 lacs dont un de pêche, qui participent à la diversité des milieux et à l'équilibre écologique du site. Ces milieux sensibles font l'objet d'une attention particulière afin d'assurer leur préservation, car ils jouent un rôle essentiel dans la régulation de l'eau et l'accueil de nombreuses espèces.

La gestion forestière mise en œuvre repose sur un principe fondamental : celui de la durabilité. Il s'agit d'assurer le renouvellement de la forêt et sa résilience face aux changements climatiques et aux aléas naturels. La régénération naturelle est privilégiée chaque fois que cela est possible, car elle garantit une forêt adaptée à son environnement et plus résistante dans le temps.

Cependant, lorsque cette régénération naturelle est insuffisante ou absente, elle est complétée par des plantations raisonnées, choisies en fonction des stations forestières, des objectifs de production et de biodiversité.

Enfin, cette forêt a aussi une vocation de production de bois de qualité. Cette production s'inscrit dans une logique de gestion durable (PEFC) conciliant exploitation raisonnée des ressources, respect des équilibres naturels et transmission d'un patrimoine forestier en bon état aux générations futures.

Ainsi, la forêt communale de Sousceyrac-en-Quercy est bien plus qu'un espace boisé : c'est un lieu vivant, éducatif, productif et protecteur, où se conjuguent nature, savoir et gestion responsable.

Je vous remercie de votre attention.

Christian BLAZY



Ça se passe à Sousceyrac

Retour sur une belle après-midi

Samedi 25 avril, le Théâtre du Murmure à Comiac, a accueilli la nouvelle création chorégraphique E-Moi, portée par la Cie Et Bien Dansons Maintenant. Un moment sensible et captivant où le mouvement et l'émotion se sont entremêlés pour offrir au public une expérience à la fois intime et vibrante. Cette création explore avec finesse les liens entre soi et les autres, dans une écriture chorégraphique pleine de nuances. Un beau souvenir que je partage ici à travers cette photo.

Véronique Galoppin



Le Petit Théâtre de Sousceyrac



Pendant la saison 2025-2026, le "Petit théâtre de Sousceyrac" a vécu une belle aventure. En effet, à son répertoire "classique" de saynètes, il a ajouté un vaudeville "Une de perdue" qu'il a créé et "Il faut qu'on se parle" d'Annie Meublat. Ces pièces, sorties du registre de la comédie, ont permis d'apporter une animation appréciée dans les différents villages du Cantal, du Ségala ou du Limargue où la troupe s'est produite. Comme chaque année, une attention a été portée aux autres associations, ce qui s'est traduit par une aide apportée au Téléthon, aux Restos du cœur, à Aïqui l'Ôc et prochainement à Octobre rose. Les anciens n'ont pas non plus été oubliés puisque deux après-midis récréatifs se sont déroulés en Ehpad. En tout, ce n'est pas moins de 17 représentations que le Petit théâtre aura donné cette saison. Et la prochaine démarre également d'un bon pied puisque la troupe est invitée à se produire dans l'Aveyron.

Regards • N° 1 – Juin 2026

Chorale Arpège

La Chorale ARPÈGE est fort impliquée grâce à un travail régulier, toujours dans la dynamique favorisée par le choix d'un répertoire varié, puisé dans nos belles chansons françaises. Le groupe constitué de 25 choristes est dirigé par notre virtuose cheffe de chœur, Patricia. Durant chaque répétition, elle nous garantit une ambiance conviviale et chaleureuse.



Si cela vous tente, nous vous proposons de nous rejoindre dès le lundi 07 septembre prochain, de 17h à 19h à la salle culturelle la Grange.

N'hésitez pas à contacter la présidente, Viviane Ringot au 06.61.42.73.05 pour tout renseignement utile.

Au plaisir de vous accueillir.

Association Badminton etc

L'association Badminton etc existe à Sousceyrac depuis maintenant 3 ans, pour les adultes et les ados (ados accompagnés d'un parent). Cette année les séances de badminton ont lieu sur 2 créneaux, les dimanches soir et lundis soir au gymnase. Dans un esprit convivial, on joue pour le plaisir : pas d'entraînement guidé, on joue tranquille ou on fait des matchs. Les lundis, sur le même créneau, certains jouent aussi au ping-pong, sur deux tables qui appartiennent à l'association. Quelques fois dans l'année, des sorties pour pratiquer d'autres activités sont organisées. N'hésitez pas à venir faire une séance d'essai en juin ou en septembre, l'association peut prêter des raquettes !

Lo Café Patois : Nouveauté sur la commune !

Devant le succès rencontré lors des rencontres Café Patois sur la commune de Lacapelle-Marival, l'Association Ségala-Limargue développe cette action sur la commune de Sousceyrac-en-Quercy depuis le Mardi 5 Mai 2026. Au programme : convivialité, bonne humeur, échanges en patois (ou pas !) le tout animé par des bénévoles et Priscilla, intervenante sociale de l'ASL.



Micro-crèche : La Forêt enchantée.

Inaugurée en septembre la micro-crèche de Sousceyrac a une capacité de 12 places pour accueillir des enfants de 2 mois à 6 ans.

Il reste encore des places pour la rentrée de septembre !



Les Ateliers numériques thématiques font peau neuve

3 séances par thème pour se familiariser à l'usage d'outils numériques tel que l'ordinateur ou le smartphone.

Prochaine session prévue : les Jeudis 19, 26 novembre et 03 décembre pour apprendre à paramétrer son imprimante, scanner et classer les documents tout juste scannés. Inscription auprès de Laurine au 05.65.38.98.17 ou par mail à association@segalalimargue.fr.



Créneaux 2025/2026 :
dimanche 18h30-20h30
et lundi 20h-22h

Adhésion 35€/an
Renseignements :

06 45 84 07 76 (Marie)

Appel à témoignages

Nous organisons prochainement une soirée consacrée à Gaston Monnerville. Comme il a été conseiller général de Sousceyrac en son temps, nous recherchons des témoignages, souvenirs, anecdotes ou documents le concernant.

Si vous avez connu Gaston Monnerville, ou si votre famille conserve des souvenirs liés à son passage dans notre territoire, nous serions très heureux de pouvoir les recueillir et les partager à l'occasion de cette rencontre. Vous pouvez contacter Véronique Galoppin ou Patrick Rousselle. Merci à tous pour votre aide et pour vos souvenirs.



Boîte à idées citoyennes,
Exprimez-vous !

Des boîtes aux lettres ont été installées dans chaque mairie. Vous pouvez y déposer vos idées, remarques et propositions pour améliorer la vie locale. Votre avis compte !

Maison médicale

Pour le bien-être de tous, n'oublions pas le respect.

Ici, on soigne 😊
AVEC LE SOURIRE !

Pour que ça marche pour tout le monde...

NOS PLANNINGS
ne sont pas extensibles !
On fait des miracles, pas des heures sup' 😊

BIENVEILLANCE
Un peu de douceur, beaucoup de respect !

PATIENCE
On avance à toute vitesse... mais pas en instantané !

RESPECT POUR TOUS
Médecins, IDE, secrétaires, internes, remplaçants...
Toute l'équipe compte !

⚠️ RESPECT OBLIGATOIRE !

Comportement déplacé, insultes, agressivité...
= **CONSULTATIONS REFUSÉES**

Si cela ne vous convient pas, vous êtes libre de
CHANGER DE MÉDECIN TRAITANT

ENSEMBLE, CULTIVONS LE RESPECT POUR PRENDRE SOIN DE CHACUN !
Merci pour votre compréhension et votre bonne humeur ! ❤️

Des colonies de vacances à
Comiac !

Cette année, l'association La Solidaire a organisé 10 séjours de vacances pour des enfants de 6 à 17 ans, au-dessus du stade de foot de Comiac. À chaque vacances scolaire, les enfants se retrouvent à l'orée de la forêt pour camper, jouer, fabriquer des cabanes et vivre des soirées au bord du feu. C'est environ 150 enfants qui viennent chaque année profiter des vacances au bord du lac des Vergnes.

Cet été, l'association organise 5 séjours pour enfants et jeunes et 1 séjour pour les familles, n'hésitez pas à vous inscrire !

<https://lasolidaire-animation.blogspot.com/>



Quel beau chemin, il est dépourvu de branches, cailloux et herbes. Cela est l'œuvre de Georges qui s'emploie avec beaucoup de patience et de volonté à nettoyer divers chemins et espaces publics. Merci Georges pour cet acte de pur bénévolat.

Comité de jumelage

Dans le cadre du projet d'échange entre les associations de Niederschaeffolsheim et de Sousceyrac-en-Quercy, une délégation, de sapeurs-pompiers volontaires niederschaeffolsheimois, est venue rendre visite à leurs homologues sousceyracois du 14 au 17 Mai. Ils ont été accueillis par le lieutenant Gérard Salgues et son équipe qui avaient revêtus pour l'occasion leur tenue de cérémonie.

Un programme touristique varié avait été concocté : visites des locaux du SDIS à Cahors, du village de Saint-Cirq-Lapopie, du Gouffre de Padirac et de la cité médiévale de Rocamadour. Les repas conviviaux alsaciens et lotois, ont ponctué ce week-end placé sous le signe de l'amitié.



Espace France Services / La Poste Relais Service +

Horaires d'ouverture de La Poste Relais Service+

Lundi : 9h-13h

Mardi : 9h-13h et 14h-16h30

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 9h-13h



Espace France Services :

Accompagnement individualisé sur rendez-vous

Accès libre du Lundi au Vendredi

Centre Social :

Une intervenante sociale vous accueille les
Mardis de 14h à 17h

Accueil Droits des Femmes :

Possibilité d'accompagnement individuel et/ou
collectif par une intervenante sociale.

05.65.38.98.17/07.70.11.62.44

Permanence Mutualia :

Le mardi sur rendez-vous. Possibilité de rendez-
vous à domicile. 05.46.90.07.07

☎ 05 65 38 17 65

✉ franceservices.segalalimargue1@gmail.com



Découvrez ou redécouvrez la forêt de la Luzette en
téléchargeant l'application 100% gratuite **Terra
Aventura** pour partir à la recherche de Zouch'



Le Centre de Loisirs (ALSH) accueille vos enfants de 2 à 12
ans, les mercredis et périodes de vacances scolaires, sur
inscription. Le programme des vacances de l'été, du 6
Juillet au 7 Août inclus, s'est organisé autour de 5 thèmes :

- A la découverte du corps humain
- A la découverte du bien-être animal
- A la découverte des sens
- Voyage à Sunny-Leyme et Sunny-En-Quercy
- Voyage à Rio de Janeiro

N'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation pour
inscrire vos enfants au 05.65.33.04.72/07.46.16.88.36

8 Circuits de randonnées à (re)découvrir.

Au départ de Calviac

Boucle de Lacaze

Les vieux chemins d'Auvergne

Au départ de Sousceyrac

Les Cambous

Les hauts de Sousceyrac

Le Cayla

Au départ de Comiac

Le lac des Vergnes

Au départ de Lamativie

Au pays des verriers

Au départ de Pontverny

De Pontverny à l'Arboretum

Récupérez les brochures :

① Accueil mairie

✉ communication@sousceyrac-en-quercy.fr

<https://www.sousceyrac-en-quercy.fr>

PISCINE OUVERTE

DU 4 JUILLET AU 29 AOÛT



TARIFS PISCINE 2026

Adulte plein tarif **3.30 €**

Enfant jusqu'à 15 ans plein tarif **2.30€**

Tarifs réduits pour CNAS, familles
nombreuses, demandeur d'emploi,
licencié club etc.

Retrouvez tous les tarifs sur le site de
Cauvaldor

Crédits photos - image
C.Crouzat, M.Piotte, V.Galoppin,
M.Fouillac, D. Vistour, La Solidaire,
Arpège, Le Petit Théâtre de
Sousceyrac, A.S.L, La Solidaire