



SOMMAIRE

P2	LE MOT DU MAIRE
P3-4	L'INFO EN VRAC
P 5	VOIRIE
P 6-8	ZOOM SUR...
P9-13	ÇA S'EST PASSÉ À SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
P14-17	LA PAROLE AUX ASSOCIATIONS
P18	QUESTIONS POSÉES À
P19-20	L'ACTU DES PROJETS
P21	LES ASSOCIATIONS COMMUNALES
P22-26	ANNUAIRE DES SERVICES ET DE L'ÉCONOMIE
P27	INFORMATIONS PRATIQUES
P28	AUTOUR D'UNE RECETTE



Restez connectés !

www.sousceyrac-en-quercy.fr

Sousceyrac-en-Quercy_Officiel

« Chers administrés,

Dans cette période tourmentée où nos élites politiques donnent une piètre image de notre pays et de la représentation nationale, j'ai plutôt envie de retrouver le sens de la mesure et de porter un message d'espoir. Celui-ci est tout à fait possible si nous sommes capables de dépasser nos intérêts personnels au profit de l'intérêt général, ce que semblent oublier nos élites.

En tout cas je peux vous assurer que votre équipe municipale est aujourd'hui unanimement animée par cette volonté de se mettre au service de l'ensemble des administrés toutes générations confondues.

2024 a vu la fin des travaux au camping de Comiac, une belle réalisation touristique dans un superbe environnement protégé et apprécié. 2024, c'est aussi le passage du Tour de France, une très belle fête du sport grâce à nos associations qui une fois de plus se sont mobilisées pour marquer le côté exceptionnel de l'évènement. Le 10 mai, c'était la signature officielle du serment de jumelage avec la commune alsacienne de Niederschaeffolsheim. Très beau moment de partage et d'amitié entre nos deux communes qui sera renouvelé en 2025 en Alsace cette fois-ci et j'espère que vous serez nombreux à venir partager cette joie avec nos amis alsaciens.

Les travaux à la maison Daval à Comiac ont bien débuté et vont se poursuivre pour une livraison en 2025. Toujours dans le domaine de l'habitat, les trois pavillons Polygone sont terminés et seront mis en location très prochainement. Les gros travaux d'isolation de la gendarmerie sont maintenant terminés et nous avons la satisfaction de voir les effectifs de notre brigade quasiment au complet avec l'arrivée du nouveau chef, l'adjudant Martin à qui je souhaite la bienvenue ainsi qu'à sa compagne.

La rénovation énergétique de nos bâtiments communaux est une de nos priorités et nous allons engager d'importants travaux à la mairie de Calviac et à l'ancien presbytère de Lacam d'Ourcet. 2025 va voir l'aboutissement du chantier de la micro-crèche pour laquelle nous enregistrons déjà une douzaine de préinscriptions. Un architecte vient d'être retenu pour

l'agrandissement et la rénovation du hangar des services techniques route de Comiac. Enfin l'avant-projet de la dernière tranche du cœur de village de Sousceyrac est à l'étude et nous organiserons certainement une réunion publique au 1^{er} semestre pour recueillir vos observations et suggestions. Le projet éolien va entrer dans sa phase développement en gardant à l'esprit toutes les contributions reçues lors de la phase de concertation.

Pour optimiser l'offre de service et surtout les heures d'ouverture, la Poste et France Services vont fusionner avec une gestion confiée à l'association Ségala Limargue. Une ombre au tableau cependant avec la fermeture de l'agence Crédit Agricole, une décision arbitraire très mal vécue par la population locale.

Début 2025, vous allez recevoir la visite des agents recenseurs de la commune pour un nouveau recensement. Je vous invite à leur réserver le meilleur accueil pour cette opération très importante car le nombre d'habitant recensé détermine les dotations de l'Etat.

Nous savons déjà que celles-ci vont être plus restreintes et que les subventions vont subir un coup de frein. Malgré cela, la bonne santé financière et le faible endettement de notre commune va nous permettre de poursuivre nos investissements de manière réfléchie et modérée. Notre objectif d'améliorer sans cesse le bien vivre ensemble à Sousceyrac-en-Quercy est notre boussole et nous allons maintenir le cap en réduisant un peu la vitesse de croisière.

Je veux remercier encore une fois l'ensemble des associations et leurs bénévoles qui jouent un rôle essentiel pour notre qualité de vie.

À l'aube de 2025, je souhaite que cette nouvelle année vous apporte joie, bonheur, prospérité et surtout une bonne santé. »

Francis LABORIE, votre maire.

Retrouvez les dates de cérémonie des vœux

Sousceyrac Vendredi 10 janvier à 18h

Lacam d'Ourcet Dimanche 12 janvier à 16h

Calviac & Lamativie Samedi 18 janvier 2025 à 14h30

Ce bulletin est une publication périodique gratuite éditée par
Sousceyrac-en-Quercy
Décembre 2024 / ISSN 2681-6199
Imprimé par CGSO
Photo de couverture Christian CROUZAT ©

Accueil FRANCE SERVICES



France Services

Proche de vous au quotidien

L'antenne France Services se trouve place de l'église St Martin, à l'étage de « La Grange ». L'équipe d'accueil vous renseigne, vous accompagne dans vos démarches administratives en ligne, vous facilite l'usage des outils informatiques et d'Internet.

Espace de confidentialité.

Mise à disposition d'un équipement informatique et d'une connexion internet en usage libre. ☎ 05 65 38 98 17



Les agentes France Services

Crédit Association Ségala Limargue

ACCUEIL	Usage libre en autonomie	Accompagnement personnalisé
Lundi	16h-19h	Uniquement sur rendez-vous
Mardi	09h-13h/14h-15h	
Jeudi	09h-13h	
Vendredi	09h-13h/14h-15h	

Horaires d'ouverture des mairies déléguées

	CALVIAC	COMIAC	LACAM D'OURCET	LAMATIVIE	SOUSCEYRAC
Lundi		13h30 – 17h30			13h30 – 17h30
Mardi					13h30 – 17h30
Mercredi	08h30 – 12h00		09h00 – 12h00		13h30 – 17h30
Jeudi				14h00 – 16h30	13h30 – 17h30
Vendredi		09h00 – 12h00			13h30 – 17h30

Adil Agence d'Information sur le Logement du Lot

Besoin de conseils pour construire, acheter, vendre, louer ou effectuer des travaux ?



L'ADIL réunit l'État, les collectivités locales, Action Logement, des organismes d'intérêt général, des professionnels publics et privés concourant au logement des représentants des usagers. Agréée par l'État,

l'ADIL offre un conseil complet, neutre et gratuit sur

toutes les questions juridiques, financières et fiscales concernant votre logement.

Elle organise une permanence mensuelle à l'antenne France SERVICES située à La Grange, **en Visio le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 14h à 16h.**

Construisez votre projet avec ADIL 46

Prise de rendez-vous au **05 65 35 25 41** ou par mail à **adildulot@gmail.com**

+ d'infos sur le site : <https://www.adil46.org>

Ségala – Limargue acteur majeur du territoire

L'Association Ségala-Limargue, appelée aussi ASL a été créée en 1982. Elle a pour objet de soutenir, coordonner et développer des initiatives sociales et culturelles, la vie associative et communautaire du territoire Ségala-Limargue (secteurs Lacapelle-Marival, Leyme, Latronquière et Sousceyrac-En-Quercy).

À Sousceyrac-en-Quercy, l'Association Ségala-Limargue coordonne :

- l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH - Centre de loisirs) ;
- l'Ecole de Musique ;
- le Relais Petite Enfance "Les Pitchous" ;
- l'Espace France Services ;
- l'Accueil centre social ;
- le Groupe de loisirs créatifs ;
- l'Accueil droits des femmes.

☎ 05.65.38.98.17 ✉ association@segalalimargue.fr



ASSOCIATION
SÉGALA-LIMARGUE

Les aides communales

Aide chauffage reconduite en 2025 !



©Freepik

Vous êtes propriétaire d'une résidence principale ou secondaire sur la commune de Sousceyrac-en-Quercy et vous souhaitez changer votre mode de chauffage par un système à énergie renouvelable ?

Renseignez-vous auprès du service développement de la mairie pour savoir si votre projet est éligible.

De 500 € pour un poêle à bois, à 1000 € pour une chaudière à bois ou de la géothermie.

Sans condition de ressources, l'aide est accordée dans le cas d'une installation de matériel neuf par un artisan agréé RGE.



Pour bénéficier de l'aide vous devez impérativement effectuer cette demande d'aide AVANT LE LANCEMENT DES TRAVAUX

Connaissez-vous l'aide pour la destruction de nids de frelons ?

Le frelon asiatique est présent sur le département du Lot depuis plusieurs années. Cette espèce invasive est classée dans la liste des dangers sanitaires au regard de l'impact environnemental avéré sur la santé des populations d'abeilles, et sur d'autres pollinisateurs.

Afin de participer à la lutte collective, la commune a mis en place un dispositif d'aide financière aux propriétaires de Sousceyrac-en-Quercy : participation à hauteur de 50% du coût T.T.C. de la facture (plafonné à 50 €).



Frelon asiatique (taille réelle 3 cm)



Frelon commun (jusqu'à 4 cm)

Sauriez-vous identifier un frelon asiatique ©DR

Un soutien financier pour valoriser vos forêts depuis 10 ans

Les propriétaires forestiers peuvent bénéficier de l'intervention gratuite d'un technicien du Centre Régional de la Propriété forestière :



Le CRPF apporte son soutien pour le montage d'un dossier de demande de subvention forestière communale. Quant à la commune de Sousceyrac-en-Quercy, elle apporte son soutien financier en complément des dispositifs européens, nationaux et régionaux existants.

Les projets éligibles doivent avoir une surface comprise entre 0,5 ha et 2 ou 4 ha.

- Création de pistes d'exploitation forestière : 3€ HT /ml – 35€ HT /ml de passages busés. Le montant des aides ne pourra pas excéder un total de 1.500€ HT et de 80% de la facture acquittée.

- Reboisement après exploitation d'un peuplement ou boisement de friches ou landes ne pouvant pas être exploitées au niveau agricole (de 0,5 à 2 ha)

Travaux réalisés par :

- une entreprise : 50% du montant HT des factures acquittées
- le propriétaire : subvention forfaitaire de 800€/ha planté.

Le montant des aides par projet est plafonné à 2.000 €HT/ha pour un reboisement et de 1.250€HT/ha pour un boisement. Le propriétaire peut donc bénéficier d'un remboursement jusqu'à 4.000€ si une entreprise effectue les travaux.

- Opérations sylvicoles éligibles (de 0,5 à 4ha)

- Pour les résineux : 1^{ère} éclaircie déficitaire, dépressage, élagage
- Pour les feuillus : balivage taillis, 1^{ère} éclaircie sélective ou retard d'éclaircie, dépressage, élagage.
- Travaux réalisés par une entreprise : 300€HT/ha ou 500€HT/ha pour le châtaignier
- Travaux réalisés par le propriétaire : 50€/ha ou 250€/ha pour le châtaignier.

Le propriétaire peut donc bénéficier jusqu'à 2.000€ d'aides pour améliorer son peuplement.

Olivier Santini CRPF ☎ 05.65.11.63.23 / 06.70.05.50.10. ✉ olivier.santini@cnpf.fr

©Freepik

Travaux de voirie réalisés en 2024 sur la commune de Sousceyrac-en-Quercy :

TRAVAUX PRIS EN CHARGE PAR CAUVALDOR

POINT À TEMPS Travaux réalisés par l'entreprise STAP ; 26.15 tonnes de liant pour toute la commune nouvelle.

ENROBÉ À FROID OU GRAVE EMULSION Pour un montant de 3 050,48 € HT ; Les employés communaux sont chargés de faire les réparations nécessaires sur la voirie.



PROGRAMME VOIRIE 2024

TRAVAUX ROUTES réalisés par l'entreprise STAP ETPLV

VC 101 et 204 VC de Lissoulié	28 288,00 €
VC 113 impasse del Castel	2 314,00 €
VC 129 route des Levades	33 976, 00 €
VC 222 chemin de Landes Migières	13 259,00 €
VC 6 route de Lalandiech	43 626,00 €
VC 139 de Marsal, VC 146 et 201 de Champ Grand	24 371,60 €
VC 138 VC des Escolombes	5 571,20 €
VC 104 route de Barrier	1 150, 00 €
VC 2 route de Boussac	13 178, 00 €
TOTAL	165 733,80 €

Investissement voirie : Réalisé 165 733 ,80 € HT

TRAVAUX PRIS EN CHARGE PAR LA COMMUNE

FAUCHAGE Cette année les agents ont réalisé le premier et le second passage avec le matériel communal sur Comiac Calviac Lamativie. Cela représente une durée estimée de **511 heures de travail**.

Les 1ers et 2èmes passages ont été réalisés par Alain BEX sur Lacam d'Ourcet et Bruno RIEU sur Sousceyrac. Coût de l'opération 20 597,00 € TTC.



Au vu du grand nombre de déchets (ficelles, barbelés, piquets...) présents dans les fossés, qui occasionnent des dégâts sur le matériel et causent une importante perte de temps lors des fauchages, **il est demandé aux propriétaires de veiller à ce qu'aucun objet n'encombre les bas-côtés.**

INFO ELAGAGE

La municipalité rappelle aux propriétaires de parcelles jouxtant des lignes téléphoniques et/ou électriques qu'**il leur appartient d'effectuer un élagage régulier et préventif de leurs plantations en bordure de ces lignes**. Cet entretien permet ainsi de limiter les perturbations sur les réseaux en cas d'orage ou de tempête et d'assurer une meilleure longévité de nos voies communales.

La Solidaire, c'est qui ? c'est quoi ?

La Solidaire est une association avec une forme de gouvernance un peu différente des autres associations. En 2019, quand l'association a été créée par une équipe d'une dizaine de personnes, un modèle décisionnaire de collégiale a été instauré. Toute personne souhaitant rejoindre la collégiale de l'association peut ensuite s'investir d'avantage et prendre part, par exemple, au choix des projets ou à la répartition des recettes en fonction des projets, etc. Actuellement nous sommes huit dans cette collégiale, dont sept personnes qui représentent les sept commissions créées.

Les commissions :

La commission cinéma



©La Solidaire

Actuellement portée par trois personnes. L'idée est de proposer un programme de cinéma varié, présentant différents genres cinématographiques. Les séances sont ouvertes à tous. La Solidaire souhaite rendre la séance conviviale en préparant une restauration simple à prix coutant avant la projection. *Les projections ont lieu chaque 3^{ème} vendredi des mois de janvier, février, mars, avril mai, septembre, octobre, novembre et décembre à la salle des fêtes de Comiac.*

La commission soirée concerts – Barrage Sonore

Composée de huit personnes, cette commission a pour objectif d'organiser un évènement de qualité tant par le choix des artistes que par sa sonorisation. Avec sa programmation riche (en moyenne 4 groupes et un DJ), le barrage sonore espère toucher une population aussi diverse que possible.

« Chacun peut trouver le moment qui lui correspond : convivial dans une ambiance guinguette pour profiter d'un groupe et de la restauration proposée sur place, dansant sur du rock, de l'électro ou bien de la pop ou en s'amusant tout simplement. » **L'évènement a lieu début Juin, proche du lac des Vergnes de Comiac.**



©La Solidaire

La commission Bal Trad

Rien de mieux que de découvrir ou redécouvrir la pratique des musiques et danses traditionnelles. C'est pourquoi cette commission, portée par trois personnes de l'association, a décidé de créer ce temps festif, générateur de lien intergénérationnel et valorisant le patrimoine occitan.

En partenariat avec l'Ecole de musique de Sousceyrac, le bal a pour objectif de faire vivre et faire connaître les musiques traditionnelles au plus grand nombre.

Musiciens ou danseurs de tout niveau, débutants ou confirmés, mais aussi simples curieux pourront s'y retrouver grâce à des temps d'initiation aux danses, un bœuf musical et des musiciens de qualité. **En 2025, le bal aura lieu le samedi 29 mars à la salle des fêtes de Comiac.**

Comment sont créées les commissions ?

« Lors de notre Assemblée Générale, qui a lieu en début d'année civile, toutes personnes présentes peut exprimer sa volonté, son envie de créer une commission pour mettre en place un projet ou bien son envie de rejoindre une commission déjà existante. Cela ne veut pas pour autant dire que tout nouveau projet sera accepté. Il doit correspondre aux valeurs de l'association : La Solidaire a pour volonté de mettre en place des projets pour valoriser le patrimoine culturel, traditionnel et environnemental du Ségala et de participer à l'animation de la vie locale à travers divers projets ou activités. Elle souhaite échanger, agir, dans la solidarité, pour la résilience et le bien-être de notre territoire. L'association s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire et a également pour but la formation, l'épanouissement et la participation des hommes et des femmes à la vie de notre territoire. »

ZOOM SUR... LA SOLIDAIRE

La commission colos nature

Quatre personnes portent ce beau projet : des séjours vacances pour les petits et les grands.

La plupart des séjours ont lieu à Comiac, au lac des Vergnes, sur un site avec de grandes cabanes en bois construites par des bénévoles et des espaces pour planter les tentes.

D'autres séjours se font en itinérance sur la commune de Sousceyrac-en-Quercy ou les communes alentour. La commission souhaite promouvoir l'éducation populaire et environnementale en proposant des séjours en plein air, en immersion dans la nature.

« L'autonomie des enfants est un point important des séjours : les

enfants participent à la vie quotidienne, la cuisine, les prises de décisions collectives et la régulation de groupes. Les séjours ont lieu pendant les vacances scolaires. »



©La Solidaire

La commission Fête de la nature



©La Solidaire

En corrélation avec la fête de la nature qui se déroule chaque année à l'échelle nationale autour du 22 mai, cet évènement invite petits et grands à observer et protéger le patrimoine naturel local.

Pour la prochaine édition en mai 2025, La Solidaire a choisi de travailler sur le thème de l'Oiseau : à travers des ateliers manuels, des temps d'observation et d'écoute, chacun ressortira avec un peu plus de savoir sur le patrimoine environnemental qui l'entoure.

La commission belote

Trois joueurs invétérés et une débutante ont pour volonté de **créer un concours de belote à Comiac**. Réunir les jeunes, les anciens autour d'un jeu de carte renommé et d'une traditionnelle soupe à l'oignon.

La commission Gratifieria

Actuellement organisée par trois personnes, la Gratifieria ou fête du don permet avant tout de donner une seconde vie aux objets ; vêtements, vaisselles, luminaires, etc.

Au cours d'une journée le public peut apporter et repartir avec des objets mis à disposition sur des tables et rangés par thématiques. Le midi une soupe et des boissons sont proposées gratuitement au public.

L'objectif de cette commission est aussi de sensibiliser le public à la récupération, le faire soi-même à travers des ateliers de fabrications produits ménagers et de réparation de vélo en partenariat avec l'association Vélotonome.

L'évènement a lieu mi-octobre à Sousceyrac.



©La Solidaire

La commission sentier

L'objectif de cette commission est de *découvrir ou redécouvrir des sentiers accessibles au public sur la commune de Sousceyrac-en-Quercy*, de contribuer au maintien et à l'entretien des sentiers déjà ouverts afin de valoriser le patrimoine naturel.



©La Solidaire

La commission souhaite mettre en avant la mutualisation des ressources humaines et matériels inter-associative.



©La Solidaire

La Solidaire c'est également, la possibilité de faire des commandes groupées sur des produits alimentaires divers.

Pour toutes informations supplémentaires n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail suivante :

associationlasolidaire@mailo.com

ZOOM SUR... LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque municipale

C'est :

- un espace accueillant,
- un espace regroupant plus de 1500 ouvrages,
- 62 inscrits dont 16 nouvelles inscriptions en 2024.

C'est aussi :

- des animations dans le cadre du dispositif Premières Pages,
- l'accueil du Relais Petite Enfance,
- l'accueil du Centre de Loisirs et des scolaires, des lectures à l'école,
- la participation au réseau de Lecture Publique de Cauvaldor,
- le **renouvellement régulier** des livres par des navettes mensuelles de la Bibliothèque Départementale du Lot mais également par l'achat de nouveautés chaque année grâce à la participation financière de la mairie,
- la possibilité de demander un ouvrage particulier,
- des expositions.

C'est pour :

- les petits avec son espace dédié et ses livres adaptés,
- les plus grands et adolescents avec ses mangas, ses bandes dessinées, ses romans jeunesse,
- les adultes et les moins jeunes avec ses romans, ses policiers, ses documentaires, ses livres du terroir, ses bandes dessinées, ses livres en gros caractères.



Bref...c'est un lieu de rencontre, d'enrichissement et de détente.



Mais aussi :

L'inscription est gratuite et vous permet l'accès gratuit à la Médiathèque Numérique du Lot qui permet de visionner des films, de télécharger des livres numériques, de consulter la presse en ligne, de jouer en ligne et de vous former grâce à des ressources d'autoformation.

Pour les plus jeunes, la Médiathèque Numérique du Lot offre un espace entièrement dédié aux enfants et des ressources de soutien scolaire adaptées à chaque étape de la scolarité.

L'équipe de bénévoles vous accueille le mercredi et le vendredi de 10h à 12h et pour les personnes en activité professionnelle, les lycéens et les collégiens, le dernier vendredi du mois de 16h à 19h.

Où ?

Centre social La Grange, 3, place de l'Église, 46190 Sousceyrac-en-Quercy

« Un livre est une fenêtre par laquelle on s'évade. » Julien Green Écrivain



☎ 05.65.38.17.65

✉ biblio.sousceyrac@orange.fr

www.bibliotheque-sousceyrac-en-quercy.fr

ÇA S'EST PASSÉ À SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Projet de voyage comité de jumelage

Les Communes de Sousceyrac en Quercy et de Niederschaeffolsheim se sont jumelées le vendredi 10 mai 2024.



Des liens d'amitiés, d'échanges scolaires, culturels, sportifs, sociaux économiques et de découverte du territoire sont les principales actions à fédérer.

Durant une semaine, lors de la fête à Sousceyrac, 11 jeunes Alsaciens sont venus découvrir notre territoire et profiter de moments festifs proposés par les diverses associations locales, ils furent ravis de leur séjour.



Il est prévu un déplacement en Alsace du **30 avril au 04 mai 2025** pour la signature du serment de jumelage, la visite de Niederschaeffolsheim, un déplacement à Strasbourg, la découverte de divers châteaux et vignobles Alsaciens.

Le samedi 22 février 2025 à 20h00 salle des fêtes de Sousceyrac, il sera organisé par le comité de jumelage un **grand loto gourmand** avec de très nombreux lots à gagner.

Honneur au capitaine Labrousse

Mardi 13 août, Robert Delsart, délégué général du Souvenir Français du Lot présidait la cérémonie officielle de l'inauguration de la restauration de la sépulture du capitaine Alexis Labrousse.

Étaient notamment présents le sénateur Raphaël Daubet et le député Christophe Proença.

Après l'allocution de Jean-Philippe Colomb-Delsuc, Robert Delsart a commenté le parcours civil et militaire du capitaine Labrousse.

« Né en 1860 à Teyssieu, cet élève brillant embrasse la carrière militaire : il est accepté à Saint-Cyr en 1881 où il devient officier d'infanterie de marine.

Promu capitaine en 1893, il est stationné à partir de 1898 au Tonkin. En villégiature à Pékin au moment où les « boxeurs » sont en rébellion ouverte contre la modernisation, la présence des étrangers et les chrétiens chinois en particulier, le capitaine se met immédiatement à la disposition du lieutenant de vaisseau Eugène Darcy le 14 juin.

Le 12 août 1900 : « A huit heures une balle le frappe au front, entre les deux yeux. Il tombe en arrière, sans pousser un seul cri ; la mort a été foudroyante. » Le 15 août, le quartier des légations était libéré. Les morts du siège des légations et ceux du siège du Pei-Tang sont regroupés dans le « cimetière du Pei-Tang ».

Cependant la dernière demeure du capitaine Labrousse ne sera pas Pékin. Sa famille va demander à rapatrier en France les cendres du défunt à Comiac dans le Lot, sa région natale où résident ses parents. Une tombe est spécialement préparée pour lui à l'extrémité de leur propriété, en bordure de route. L'enfant du pays, héros du siège des légations de Pékin y est inhumé, près des siens, le 11 janvier 1907. »



Après la musique des troupes de marine, le dépôt de gerbes, la sonnerie aux morts et la minute de silence, les participants ont entonné la Marseillaise.

Un composteur collectif sur la place

La commune, en accord avec sa politique environnementale a installé, derrière les containers, un composteur partagé en partenariat avec le SYDED et Cauvaldor le mercredi 28 août.

Sept personnes étaient présentes pour la présentation du projet. Le technicien du SYDED a transmis toutes les informations nécessaires. Chaque présent s'est vu remettre un seau pour recueillir les biodéchets et un guide du compostage.



Sur un territoire rural comme le nôtre le compostage apparaît comme la solution la plus pertinente pour diminuer la part des déchets résiduels, maîtriser les coûts de collecte et de traitement, mais aussi réduire l'impact environnemental tout en générant un excellent amendement organique utilisable pour les espaces verts.

D'ici 2031, nous devons diminuer de plus d'un tiers nos ordures ménagères résiduelles pour atteindre 150 kg par habitant (soit réduire de 60 kg) afin de respecter les objectifs nationaux et régionaux.

Aujourd'hui, plus d'un quart de nos ordures ménagères résiduelles (bacs marrons/noirs) sont des biodéchets.

Cette gestion de proximité constitue un des axes prioritaires du Plan stratégique du service public de gestion des déchets lotois à horizon 2035. Il a été coconstruit tout au long de l'année 2023 avec l'ensemble des Collectivités à compétence déchets du territoire (collecte et traitement) et adopté en Comité Syndical du Syded, le 9 octobre dernier.

Ce projet a été officialisé avec la signature d'une convention tripartite entre la commune, Cauvaldor et le SYDED. Des suivis réguliers du site de compostage seront assurés par l'animateur du SYDED et un agent de la commune.

Souvenir de la rentrée

Le mois de septembre a marqué comme chaque année un moment clé pour notre commune : la rentrée scolaire.

Ce fut une journée pleine d'enthousiasme et de nouveaux départs, où nos 85 élèves ont retrouvé leurs camarades, les agents de l'école et leurs enseignantes dans un cadre enrichissant et stimulant.



Le 2 septembre avait lieu la rentrée des classes de l'école Gaston Monnerville.

Les maisons Polygone

La commune est heureuse d'annoncer la construction de trois nouvelles maisons par le groupe Polygone. Elles seront prochainement disponibles à la location. Situées dans l'agréable et paisible rue des Tilleuls, ces nouvelles habitations ont été conçues pour offrir confort, modernité et accessibilité à ses habitants.



Du nouveau au Camping Le Castagnol

Le camping Le Castagnol change de gestionnaires. Au 1er janvier 2025, il y aura du nouveau au Castagnol, deux gérants Maha TOURNIAIRE et Romain PATOUX prendront la gestion du camping. Après des petits travaux de réaménagement du snack – bar notamment, ils

auront le plaisir de vous accueillir dès le début du printemps.

Nous leur souhaitons tous nos vœux de réussite professionnelle.



La commune VUE DU CIEL

Vous souhaitez voir la commune comme vous ne l'aviez jamais vu ? Rendez-vous à partir de janvier 2025 sur le site internet de Sousceyrac-en-Quercy pour les consulter.



Fermes ouvertes à Calviac

Dimanche matin 20 octobre Gérard LAFAGE accueillait au sein de sa ferme située au hameau du Mazet à Calviac Jean-Claude Fouché, le nouveau président de Cauvaldor, accompagné d'une représentante de la chambre d'agriculture et d'une technicienne de Cauvaldor.



Également une quinzaine de visiteurs ont répondu présents à cette journée « fermes ouvertes ». Au programme : découverte du métier d'éleveur de veaux sous la mère et des enjeux spécifiques de cette filière emblématique de notre territoire.

« Eleveur passionné, Gérard Lafage élève des veaux sous la mère depuis 1986. Son installation abrite 50 vaches allaitantes de race Limousine. Avec 60 hectares de surface agricole utile (SAU) principalement en prairie et 3 hectares de céréales pour la paille, il veille au bien-être de ses animaux et à la qualité de ses produits.

Gérard Lafage déplore que cette filière qui, il y a quelques années encore, assurait le succès des nombreuses foires de la région ne soit plus attractive aujourd'hui. Il est le seul à élever des veaux sous la mère dans le village de Calviac.

« Les jeunes ne sont pas attirés par cette production trop contraignante et peu valorisée. Le veau sous la mère est nourri exclusivement au lait tété au pis de sa mère deux fois par jour, 7 jours sur 7, toute l'année. Afin que les mères puissent élever leur petit uniquement avec du lait, les éleveurs introduisent des "tantes" dans le troupeau. Une tante est une vache de race laitière (généralement Normande ou Montbéliarde) afin d'apporter le complément pour les veaux les plus âgés. »

Gérard Lafage est inquiet pour l'avenir de cette filière.



A l'issue de la visite, les participants étaient invités à la ferme du Pilou pour un repas composé à base des produits de l'exploitation.

Hommage à Michel BOUCHARA

Mercredi 25 septembre, un hommage solennel a été rendu à Michel Bouchara, l'homme qui aimait les arbres.

À l'initiative du syndicat des propriétaires forestiers, présidé par M. Simon et M. Faure, une statue métallique représentant un arbre, réalisée par le sculpteur Louis "Deux" Verdale, a été inaugurée devant l'arboretum "Du Quercy au Monde".

Étaient présents Madame Bouchara, sa famille, ses amis, ainsi que les partenaires institutionnels représentés par Yvon Grzelec et Christophe Vilgrain de l'ONF, Jean-Pierre Goudard et Olivier Santini du CRPF.

De nombreux élus étaient également présents : le maire Francis Laborie, les maires délégués, les conseillers municipaux, sans oublier Jean-Yves Landas

qui a partagé son mandat de maire avec Michel Bouchara.

Tous les intervenants ont souligné son engagement et sa passion pour la forêt.

Référént du groupe de travail forêt-bois, il est à l'origine du premier plan de développement du massif du Lot.

Après avoir écrit au ministre Didier Guillaume, il a présenté ce plan aux élus à Paris, où la rigueur de son exposé a fait l'unanimité.

Fondateur de l'arboretum, il a consacré toute son énergie à ce projet en collaboration avec l'ONF.

Administrateur au CRPF, du syndicat forestier du Lot et de la fédération de chasse, il participait régulièrement aux visites organisées par le CRPF et l'ONF, sans oublier l'arboretum de Pouyouleix et sa collection de chênes. Il a également organisé un concours pour recenser les chênes remarquables plantés sous Louis XIV et Louis XV à Sousceyrac-en-Quercy.

Michel Bouchara fascinait le public en présentant avec talent l'historique de la forêt communale, l'outil numérique de découverte et la création de l'arboretum.

Aujourd'hui, l'arboretum reçoit écoliers, collégiens et visiteurs, témoignant de l'intérêt porté à ce projet.

Marie Rodrigues a fêté ses 108 ans



Mardi 23 avril, dans la salle de réception des familles de l'EHPAD Jacques Dumas, on fêtait les 108 ans de Marie Rodrigues entourée de sa belle-fille Arlette, sa petite fille Laetitia et son mari Laurent.

La directrice, l'infirmière coordinatrice et le personnel d'animation étaient aussi présents pour féliciter la centenaire souriante.

« Marie est née le 20 avril 1916 à Sabrousse dans le Cantal. Couturière, elle était aussi une

excellente pâtissière et excellait dans la confection de gâteaux. Le 3 août 1935, elle épouse José Rodrigues, mineur de son métier, emporté par la silicose en 1980. À la retraite, Marie rejoint le club des aînés d'Aurillac qu'elle fréquente assidûment. Elle y joue régulièrement aux cartes, sa passion. Elle a beaucoup voyagé et découvert de nombreux pays : Maroc, Baléares, Canaries, Etats-Unis, Canada, Israël et Jérusalem, Portugal et Thaïlande. Cette magnifique personne, autonome jusqu'à l'âge de 102 ans a intégré l'EHPAD de Sousceyrac-en-Quercy pour être près de sa famille. Lorsqu'on lui demande : - « Quel est le secret de votre âge ? », elle répond avec humour : « Il suffit d'allumer une nouvelle bougie chaque année ! ».

Elle a fort apprécié le bouquet de fleurs offert par sa famille. Elle adore les fleurs ! Après avoir soufflé avec autorité les bougies du gâteau, elle a dégusté sa part avec gourmandise et trinqué, une coupe de champagne à la main, avec sa famille et le personnel bienveillant de l'EHPAD qui l'accompagne au quotidien avec douceur et affection.

Tour de France une étape réussie

Cette année le Tour de France a fait étape à Sousceyrac. Ce fût une journée réussie grâce aux associations présentes, la mairie et Cauvaldor pour leur aide, ainsi que les services techniques, administratifs, de secours et de sécurité qui se sont organisés pour faire de cette journée un évènement qui restera dans les mémoires ! Un grand merci à l'ensemble des commerçants locaux pour avoir décoré leurs vitrines à l'effigie du Tour de France.

Vous pouvez retrouver les photos prises par Christian CROUZAT, en ligne sur le site internet de la commune. Nous remercions chaleureusement Christian pour ce partage.



Téléthon 2024 record de dons et de participation

Belle recette pour cette édition 2024 du Téléthon à Sousceyrac-en-Quercy puisque le comité versera

la somme de 8.206€ à l'A.F.M. Soit 500€ de plus que l'année passée, année particulière puisque c'était la vingtième édition.

Annick Boissay, Patrick Morand, Nicole Couderc et Gérard Salgues organisateurs de l'évènement avec l'appui des bénévoles des associations peuvent être fiers de ce résultat qui représente plus de 6€ en moyenne par habitant.

Les différentes manifestations ont rapporté 6.627€ et les dons des particuliers et associations 1.579€.

Le 24 novembre, le soleil était de la partie pour accompagner 61 marcheurs, randonnée organisée par la Gymnastique Volontaire et Old Country Music ainsi que 26 vététistes. Plus de 165 personnes ont savouré le repas, sur place ou à emporter concocté par l'A.L.C.P.

Cette année, le Club Ségala Foot, le Tennis Club, le Twirling Bâtons et le club de pétanque ont organisé un dîner commun le 6 décembre auquel ont participé 165 convives.



Météo défavorable, inauguration de Notre Dame ont sans doute retenu les Sousceyracois mais 54 spectateurs ont apprécié la prestation du Petit Théâtre de Sousceyrac associé à la chorale Amis Chansons le 7 décembre.

Merci aux associations, aux nombreux bénévoles et aux généreux donateurs pour leur contribution au profit de l'A.F.M.

Commémoration du 11 novembre

La cérémonie du 11 novembre, dédiée à la commémoration de l'Armistice de 1918, a rassemblé de nombreux participants autour des monuments aux morts de la commune pour rendre hommage à ceux qui ont sacrifié leur vie pour la liberté de notre pays.

Nous retenons la forte mobilisation de la population et l'engagement des écoles et associations locales

qui ont honoré cette journée de manière significative. Le nombre de participants à cette cérémonie témoigne de l'intérêt croissant porté par notre commune aux valeurs de mémoire, de paix et de solidarité.

Nous avons pu observer une participation active des jeunes générations, qui s'impliquent de plus en plus dans le souvenir de ceux qui ont donné leur vie pour la France.

Nous tenons à adresser un grand merci à tous les participants pour leur présence et leur respect pendant cette cérémonie.

Cette cérémonie du 11 novembre est l'occasion de rappeler que la mémoire collective est essentielle pour comprendre le passé et construire l'avenir. Elle permet de transmettre aux nouvelles générations l'importance de l'unité et de la paix, des valeurs plus que jamais nécessaires dans notre société.

Retour en image au monument de Sousceyrac :



LES RESTAURANTS DU CŒUR

L'association créée en 1985 par Coluche poursuit son action sur le territoire.

Le passage du camion itinérant un mardi sur deux à la Grange, aide les publics en situation de grande précarité.

Passage du Camion à La Grange de 11h à 12h

Tournée d'hiver : les mardis 14 et 28 janvier, 11 et 25 février, 11 et 25 mars 2025.

Pas de distribution le 31 décembre 2024.



Journée du pain Un véritable succès

Rétrospective en quelques images de la journée du pain organisée le 24 juillet 2024 par l'ALCP à Sousceyrac



Appel à participation *Et bien, Dansons*

Maintenant

La compagnie intergénérationnelle de Danse Contemporaine

« ET BIEN DANSONS MAINTENANT » à Sousceyrac-en-Quercy est ouverte à toutes celles et tous ceux qui désirent, le temps d'une saison ou plus, DANSER, CRÉER.

Cinq créations artistiques réalisées

- « et bien, Dansons Maintenant »
- Je te montre qui je suis »
- Pourquoi/pourquoi pas ? »
- « Les silences, La Danse »
- « Accords dansants, À corps dansant »

Les mains, les pieds et le reste

Nouvelle création « Femmes en majuscule »



« Aucune expérience n'est nécessaire pour rejoindre la compagnie »

Une résidence artistique se déroulera du 13 au 19 avril 2025 à Comiac, à l'issue de laquelle une restitution de la pièce chorégraphique aura lieu.

Des Papillons de l'Espoir généreux avec la Ligue contre le cancer

Mercredi 27 novembre 2024, l'association les Papillons de l'Espoir accueillait Christelle Duthil, responsable de l'antenne de Saint Céré de la Ligue contre le cancer, accompagnée de Sandrine Grèze, bénévole de la Ligue.

Jean-Pierre Devez, le président des Papillons de l'Espoir a remis à Christelle Duthil un chèque de 1400€. Cette somme est intégralement dédiée à la recherche contre le cancer, au dépistage du cancer du sein et à l'amélioration de la qualité de vie des patients.

C'est le fruit de la marche du dimanche 15 septembre 2024 qui avait rassemblé 147 marcheurs. Un grand MERCI à l'ensemble des bénévoles pour l'organisation de cette manifestation.

Murielle Bastit, la trésorière a présenté le premier bilan de la jeune association qui compte 43 adhérents. Elle rappelle que le montant de l'adhésion est de 5€.

La prochaine assemblée générale se tiendra à la Grange jeudi 30 janvier 2025. *Tous les adhérents et les nouveaux seront les bienvenus.*



La prochaine marche au profit de la Ligue aura lieu dans une des communes déléguées, le 14 septembre 2025.

Le bureau est ainsi composé : Président Jean-Pierre Devez, Vice-président Gérard Salgues, secrétaire Stéphanie Couperie, secrétaire adjointe Anne-Marie Persouyre, trésorière Murielle Bastit, trésorière adjointe Marinette Cavaroc.

Pour soutenir cette association solidaire, vous pouvez adhérer et/ou faire un don au 06 30 01 04 25 ou 06 80 07 68 02.

Forum des associations SUCCES DE LA 7ÈME EDITION

Le samedi 31 août par l'intermédiaire de la Mairie de Sousceyrac-en-Quercy et Cauvaldor, il s'est organisé le 7^{ème} Forum des Associations. 23 associations étaient présentes : l'Amicale des sapeurs-pompiers, ADMR, Comité de jumelage, Club de tennis, Don du sang, Gym volontaire, ALCP, Arpège, Badminton, ASL, Club nautique, Music Olt Country, Bibliothèque, Cap de Far, Club des aînés, Twirling, Entente ségala foot et APE.

Parmi les nouvelles : Les papillons de l'espoir, L'outil en main, l'Echiquier du Haut-Quercy, UF Que choisir et KAïro kafo.

Les visiteurs nombreux se sont déplacés à travers les différents stands bien agrémentés de photos, d'articles et d'informations. Le club de gymnastique, les sapeurs-pompiers et le club de skate-park ont proposé diverses démonstrations très suivies par le

public. Merci au club de Tennis pour la tenue de l'espace buvette proposant ainsi des boissons fraîches et des crêpes bien appréciées des enfants et adultes.



La chorale « ARPÈGE »

La Chorale Arpège a repris ses répétitions chaque lundi de 17 à 19h au centre culturel « La Grange ». Patricia, la nouvelle cheffe de chœur, formée au chant Gospel, Jazz et variétés depuis plus de 20 ans propose un programme basé sur la variété française adapté à chaque tessiture : Santiano, les Corons, Andalouse, ma liberté, mon amant de saint Jean, le lion est mort, je viens du sud, ballade nord irlandaise...



Mesdames, messieurs, si vous aimez chanter, n'hésitez pas à nous rejoindre. Nous vous accueillerons dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour tout renseignement, contacter Viviane Ringot, présidente de l'association au 06 61 42 73 05.

Concert JOAN DE NADAU

Vendredi 15 novembre, près de 500 spectateurs étaient rassemblés dans la salle Maurice Blazi pour



accueillir Joan de Nadau, le troubadour occitan à l'accent Béarnais caractéristique et original. Nadau a transporté le public de lac en lac jusqu'aux sommets pyrénéens dominés par le firmament des poètes et des artistes, car « Mozart est là » (selon l'auteur).

Les spectateurs l'ont accompagné en scandant allègrement ses airs inédits entrecoupés de silences solennels. Nadau a séduit, charmé et ému des rires aux larmes l'assistance suspendue à ses anecdotes savoureuses, poétiques parfois mélancoliques, facétieuses et ironiques. Aujourd'hui encore le village se rappelle et se souviendra longtemps de Nadau et ses musiciens. « ainsi sera-t-il » car de nombreux souvenirs restent cachés « au fond du tiroir du milieu ».

Ce spectacle inoubliable a été organisé par l'Association Loisirs Culture et Patrimoine grâce à l'investissement de nombreux bénévoles qui n'ont pas ménagé leur peine pour aménager la salle, accueillir les spectateurs, les guider vers des parkings aménagés et leur proposer des boissons rafraîchissantes à la fin du spectacle. ALCP

Gymnastique Volontaire du Ségala

Bon pour la santé et bon pour le moral, dans une approche collective et conviviale, nos séances de gymnastique ont pour but de garder la forme.

Les activités sport santé pratiquées sont accessibles à tous, hommes ou femmes, quel que soit votre âge et vos capacités physiques.

L'endurance cardio-vasculaire, les muscles, les articulations, l'équilibre et la souplesse, ainsi que la coordination sont travaillés en musique.

Les cours se terminent par une séance de stretching pour une détente assurée !

Les cours ont lieu dans la salle multi-activités Maurice Blazi le mercredi de 20h à 21h15 et sont assurés par Claudine Souplet.

Vous pouvez nous rejoindre en cours d'année et essayer pendant une ou deux séances.

Le club adhère à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire.

Tous les ans, il organise une marche en faveur du Téléthon et participe au Forum des Associations.

Composition du bureau :

- Présidente : Isabelle TENNER

- Trésorière : Josette MIGNOT

- Secrétaire : Annick BOISSAY



ALCP Présentation de la 2ème partie du patrimoine de Sousceyrac

Samedi 04 mai, dans la salle des fêtes de Sousceyrac, la commission culture de l'ALCP accueillait un nombreux public pour la présentation de la deuxième partie du patrimoine de Sousceyrac. Les spectateurs ont ainsi découvert le riche patrimoine vernaculaire des villages



périphériques de Sousceyrac.

Les photos ont été réalisées par Nicole Graviou et Jacques Devalkeneer. Marion Garsault assurait la projection.

Jeannette Vic, Brigitte Liebel, Jacques Devalkeneer, Jo Guérin et Corentin Tauran ont expliqué avec une grande précision l'origine des noms des villages et les ornements architecturaux qui décorent les portes et les fenêtres des granges et maisons d'habitation.

Pendant des mois, ils ont ainsi visité les villages de Belcamp, Cantecocu, Blaclard, Lalendiech, Le Cassan, Tauran, Caraygues, Carroufous, La Rouquette, Le Mazembert, Alzac, Marsal, Cayrol, Lavergne, Ribeyroles, Lissarthe...

Les puits, les fontaines, les auges, les fours à pain ont été minutieusement recensés sans oublier le Pont Roumieu, datant du moyen âge, qui enjambe le

ruisseau du Cayla en bordure du chemin de petite randonnée « Les Cambous » au départ de Sousceyrac.

Plusieurs panneaux présentaient les villages de Lasrégaldies, Lagardelle, Lavayssière, Lasbordes, le Mas Del Bos, Ségéric et Asfaux-Bas.

Les visiteurs ont ovationné cette présentation exhaustive du patrimoine local. Ils l'observeront désormais avec un vocabulaire adapté : arc de décharge, arc segmentaire, jour d'imposte, rouelle à branches tournantes, portes et fenêtres chanfreinées, claveau de porte, branches pattées, bolet, cartouche, tabernacle... Ils n'oublieront pas non plus la maison où serait née la mère de Georges Pompidou à Lagardelle.

À l'issue de la présentation, Patrick Rousselle, co-président de l'ALCP a remercié son équipe et convié les participants à partager le verre de l'amitié.

Amicale des Aînés de Sousceyrac-en-Quercy

Dans le cadre de notre assemblée générale du 7 mars nous avons procédé au renouvellement du Conseil d'administration complété de deux nouveaux administrateurs : Daniel Bennet et Philippe Glorieux.

De même le bureau a été renouvelé et complété avec l'élection d'un nouveau président en la personne de Philippe Glorieux en remplacement de Nell Babbit-Kopp décédée en mai 2023.

Le bureau est composé comme suit :

- Président d'honneur : M. Le Maire de Sousceyrac-en-Quercy
- Président : M. Glorieux Philippe
- Vice-Président : Poste vacant
- Secrétaire : Mme Noygues Josette
- Secrétaire-adjointe : Mme Wrobel Liliane
- Trésorier : M. Mignot Gilles
- Trésorière-adjointe : Mme Piotte Nicole

Comme tous les ans notre association a proposé des activités régulières : Gymnastique avec deux cours hebdomadaires le lundi matin 10h-11h et 11h-12h, Après-midi jeux le jeudi à La Grange, Chorale avec les Amis de la Chanson le lundi après-midi, Pétanque, Cours de couture

Nous avons organisé par ailleurs des activités ponctuelles : Galette des rois, après-midi jeux et goûter crêpes, journée pêche à l'étang des communaux, Journée au lac du Tolerne avec le

club des Aînés de Latronquière, Soirée théâtre, Thé dansant et soirée choucroute... et le traditionnel Repas de Noël.

Nos adhérents ont aussi pu profiter de sorties spectacles : Journée des Lanternes à Montauban, Starmania à Toulouse et Holiday on Ice à Clermont Ferrand.

Début octobre nous avons organisé un voyage à la découverte des Châteaux de la Loire.



Nous avons par ailleurs participé au concours départemental de belote et au concours départemental de pétanque organisés par Génération Mouvement ainsi qu'aux Saveurs d'automne et au Téléthon.

Nous contacter :

Amicale des Aînés de Sousceyrac en Quercy

Philippe GLORIEUX

15 rue Neuve Sousceyrac

46190 Sousceyrac en Quercy

✉ president.lesainessousceyrac@gmail.com

☎ 06 17 91 61 69

Un nouveau bureau au club de Tennis

Un nouveau bureau a été élu, il est composé de :

- Co-Présidentes : Mme Blazi Carole et Mme Marbeau Céline
- Secrétaire : Mme Colomb-Delsuc Mélodie
- Vice-Secrétaire : Mme Salze Virginie
- Trésorière : Mme Cancès Sandrine
- Vice-Trésorière : Mme Ayroles Najiba

Pour tout renseignement veuillez adresser votre demande à tennisclub-segala@orange.fr



Questions posées au... SERVICE ADMINISTRATIF

QUESTIONS POSÉES À

« J'ai entendu dire que cette année il y aurait le recensement, est-ce que la commune est concernée ? »



Oui, tout-à-fait, le recensement aura lieu **du 16 janvier au 15 février 2025** à Sousceyrac-en-Quercy. 5 agents recenseurs seront recrutés par la mairie pour procéder au recensement de la population.

« Pour les reconnaître, ils seront munis chacun d'une carte tricolore. »

« À quoi ça sert ? »

Le recensement permet d'établir la population officielle de chaque commune. **Le recensement de la population est un acte civique, obligatoire qui concerne tout le monde et qui profite à tous.** C'est grâce aux données collectées lors du recensement de la population que les petits et grands projets qui nous concernent peuvent être pensés et réalisés.

Au niveau local, le recensement de la population sert par exemple à prévoir les équipements collectifs nécessaires et à déterminer les moyens de transports à développer. **Le recensement de la population permet de prendre des décisions adaptées pour la collectivité.**



Des chiffres du recensement de la population découle la participation de l'État au budget des communes : plus une commune est peuplée, plus cette participation est importante. Du nombre d'habitants dépend également le nombre d'élus au conseil municipal, la détermination du mode de scrutin, ...

« Comment répondre au recensement ? »

L'agent recenseur vous adressera un courrier d'information. **Vous pourrez alors vous recenser en ligne, c'est simple et rapide :** il n'y aura qu'à répondre au questionnaire avec les codes indiqués sur la notice internet, et se laisser guider !

Si vous ne pouvez pas répondre par internet, l'agent recenseur vous remettra les questionnaires papiers.

Vous conviendrez d'un rendez-vous pour qu'il vienne les récupérer. Vous pouvez aussi les envoyer à la mairie ou à la direction régionale de l'Insee.

Accueil des Agents Recenseurs

Les agents recenseurs (cf. photo ci-contre), désignées par la mairie, ont pour mission de collecter des informations essentielles au bon suivi et à la planification des services publics.

« Afin de faciliter leur travail, nous vous encourageons à leur accorder un accueil courtois et à répondre de manière précise et honnête aux questions posées. Rappelons que le recensement est une démarche obligatoire, encadrée par la loi, et que les informations recueillies sont strictement confidentielles.

Nous comptons sur votre coopération pour assurer le bon déroulement de cette opération, qui constitue un moment important pour la commune et pour ses habitants.

Un accueil respectueux et bienveillant envers nos agents recenseurs contribuera à une expérience agréable pour tous.

Merci à tous pour votre compréhension. »



De g. à d. Nadine CARBO - Lacam d'Ourcet, Mélody-Sara AXMANN - Comiac, Arlette RODRIGUES - Sousceyrac, Marion CHENEAU - Calviac/Lamativie, Marie-Laure CHASTANET - Sousceyrac

Pour en savoir + www.le-recensement-et-moi.fr



Un nouveau *court de tennis*

Les travaux de réfection du court de tennis se sont achevés en 2024 ! Après plusieurs semaines de travaux, le court a été entièrement rénové et est désormais prêt à accueillir les joueurs dans des conditions optimales qu'ils soient débutants ou confirmés.

À vos raquettes !



Le camping du Lac des Vergnes *prêt pour une nouvelle saison*

Les travaux de rénovation du camping sont désormais terminés ! Nous espérons que cette rénovation contribuera à dynamiser le tourisme local et à offrir aux visiteurs une expérience de qualité. Nous remercions tous ceux qui ont contribué à ce projet.

N'hésitez pas à venir découvrir par vous-même le résultat de ces travaux et à profiter d'un moment au bord du Lac des Vergnes, au cœur de la nature !



©Facebook Comiac

La Forêt fait école à Sousceyrac-en-Quercy

L'école Gaston Monnerville a été retenue pour participer au projet territorial de sensibilisation aux enjeux forestiers pour des publics jeunes, imaginé dans le cadre du programme « Dans 1000 communes, la forêt fait école », piloté par la Fédération nationale des Communes forestières.

Ce partenariat implique notamment de confier à des élèves la gestion d'une parcelle de la forêt communale pour qu'ils puissent comprendre les enjeux de la forêt, être acteurs et garants de sa valorisation sur le long terme.

Dans le cadre de cette démarche, la parcelle 2 située au sein de la forêt communale fait office de forêt pédagogique dont les élèves de CM1-CM2 de la classe de Mme Le Chevoir auront la gestion.

Choix du maître d'œuvre pour l'avant-projet

Cœur de village

Le maître d'œuvre chargé de l'avant-projet de la 3^{ème} tranche du "Cœur de Village" a été désigné à la suite d'une consultation menée cet été. Après avoir étudié plusieurs propositions, le choix s'est porté sur le Bureau DEJANTE. Ce groupe a été sélectionné pour son expertise et sa capacité à répondre aux enjeux spécifiques de notre commune.

Cette équipe aura pour mission de conduire les études préalables nécessaires à la réalisation du projet. L'esquisse qui sera livrée dans les prochains mois offrira une première vision des futures transformations du Cœur de Village. Elle comprendra des propositions d'aménagement des espaces publics ainsi que des réflexions sur l'accessibilité et la circulation.

Ce document permettra également de définir les zones à valoriser et les nouvelles infrastructures à envisager, en concertation avec la population et les acteurs locaux.

Ce projet de revitalisation ne pourra aboutir qu'avec l'implication de tous. Des réunions seront organisées pour vous permettre de partager vos idées et vos attentes.

ÉOLIEN *vers la poursuite du projet*

Après une première phase de concertation préalable (décembre 2023 > juillet 2024) et une délibération du Conseil Municipal approuvant la poursuite du projet (septembre 2024 ; 14 voix pour, 4 abstentions), le projet éolien va pouvoir entrer dans une phase de développement plus concrète.

Le dernier Comité de suivi s'est tenu le 17 décembre 2024 afin d'échanger sur les suites à donner.

Appel à candidature pour participer au Comité de suivi

Conformément aux conclusions de la concertation, **le Comité de suivi s'ouvre à de nouveaux acteurs :**

- **Un représentant de l'association locale APPGE** (Association pour la Protection du Patrimoine des Gorges de l'Escaumels -<https://appgecomiac.for-lac.com>) ;
- Et, sur la base du volontariat, **4 citoyens locaux** :
 - 2 personnes ayant une résidence principale sur Sousceyrac-en-Quercy ;
 - 2 personnes ayant une résidence principale sur les communes lotoises limitrophes suivantes : Labastide-du-Haut-Mont, Sénailiac-Latronquière, Latronquière, Gorses, Latouille-Lentillac, Frayssinhes, Cornac, Teyssieu, Laval de Cère.

Ce sujet vous intéresse ? Vous souhaitez être acteur de la phase de développement du projet ?

Adressez un mail à eolien.citoyen46190@gmail.com en mentionnant vos Nom - Prénom et n° de Téléphone. Un dossier de candidature vous sera



retourné.

Comité de suivi : Quels sujets sont actuellement abordés ?

- Organiser des entretiens (en physique ou en visio) avec d'autres projets éoliens où des collectivités locales sont impliquées (Aveyron, Charente-Maritime) ;
- Le maintien du lien avec le territoire, que ce soit en termes de concertation, d'information ou de mobilisation autour du projet ;
- Et enfin, la mise à disposition du foncier communal à un opérateur, afin de pouvoir entamer concrètement le développement du projet.

Une première newsletter sera diffusée pour détailler tous ces points au gré de l'évolution du projet.

Vous souhaitez être informé.e.s des actus du projet ?

Pour s'inscrire à la Newsletter, c'est simple ! Envoyez « INSCRIPTION NEWSLETTER » suivi de votre nom et prénom par mail à l'adresse eolien.citoyen46190@gmail.com. Possibilité de se désinscrire à tout moment.

Enfin rappelons que vous pouvez trouver tous les éléments relatifs au projet sur le site internet de la Commune. NOUVEAU : Dès le 1^{er} janvier 2025, un dossier papier est disponible en libre consultation à l'accueil de la Mairie.

Hangar Barthès Mutualisation des usages

Nous avons le plaisir de vous annoncer le lancement du projet de **rénovation du hangar communal situé route de Comiac**, un projet essentiel qui vise à améliorer les infrastructures au service de notre commune.

Le **hangar communal** rénové servira principalement à **l'entrepôt du matériel** et des **matériaux**, utilisés dans les divers travaux de la commune. Ce nouvel espace permettra aux **agents techniques** d'avoir un lieu de stockage organisé, sécurisé et adapté à leurs besoins, garantissant ainsi une meilleure gestion du matériel et des matériaux nécessaires à l'entretien et à l'aménagement de notre territoire.

En plus de cet aménagement pour les services municipaux, une **extension** sera réalisée pour permettre le **stockage du matériel des associations locales**. Cet espace supplémentaire offrira aux associations un lieu de rangement adapté pour leurs équipements, favorisant ainsi le développement de leurs activités et leur autonomie dans la gestion de leurs ressources.

Afin de garantir la sécurité des biens et des équipements stockés, le **terrain** sur lequel se trouve le hangar sera **clôturé**. Cette mesure de sécurité permettra de protéger le matériel de toute dégradation et d'assurer un environnement sécurisé pour les agents municipaux et les bénévoles des associations.



Pour mener à bien cette opération de rénovation, un **architecte** a été sélectionné après un appel d'offres. Ce professionnel est chargé de concevoir un projet respectueux des normes techniques et environnementales en vigueur, tout en répondant aux besoins spécifiques des agents municipaux et des associations. Il veillera à ce que l'aménagement soit fonctionnel et optimisé pour un usage quotidien.

Ce projet de rénovation constitue un investissement important pour notre commune. Il permettra de moderniser un espace clé pour la gestion des services municipaux et de soutenir le dynamisme des associations locales, qui jouent un rôle crucial dans la vie de notre communauté.

LES ASSOCIATIONS COMMUNALES

Retrouver sur cette page la liste des associations et le nom de leur représentant.

Les associations

ADMR Aide à Domicile en Milieu Rural
Amicale des Sapeurs-Pompiers
ARPEGE
ACAIPS Association des Commerçants, Artisans et Industriels du Pays de Sousceyrac
Association des donateurs de sang bénévoles
Association des Parents d'Elèves
ALCP - Association Loisirs Culture et Patrimoine
ASL- Association Ségala Limargue
Club des aînés
Club de pétanque
Club de Tennis
Club Nautique du haut-Ségala – Aviron
Comité de Jumelage
Entente Ségala Foot
FNACA
Gym volontaire
Little Boots 46
Kung Fu Wing Chun
Le Cercle des eaux vives
Le Petit Théâtre de Sousceyrac
Les papillons de l'espoir
Music Olt Country
Mutuelle Entraide Coups Durs
Pescofis
Rando Verte du haut-Ségala
La Solidaire
Théâtre du Murmure Cie Et Bien Dansons Maintenant
Twirling Bâtons
USC Comiac
Association de chasse de Calviac
La Diane Société de chasse de Comiac
Société de chasse de Lacam d'Ourcet
Société de chasse de Lamativie
Société de chasse de Sousceyrac
Cap de far
Chill & chouille

Les comités des fêtes

L'Eveil de Calviac
Vivre à Comiac
Comité des fêtes de Lamativie
Comité des fêtes de Sousceyrac

Nom des représentants

Dominique ROUSSELLE
Yannick MAZIERES
Viviane RINGOT
Sylvie CAPEL
Pierre MAS
Pauline BENNET
Patrick ROUSSELLE et Gérard SALGUES
Pascal LEWICKI
Philippe GLORIEUX
Jacques GOUZOU
Carole BLAZI et Céline MARBEAU
Harry HAMMERSCHMIDT
Patrick ROUSSELLE et Michel FOUILLAC
Corentin ISSERTES et Patrick MORAND
André ASFAUX
Isabelle TENNER
Chantal CROS
Marc ICHTERS
Odette FOULHAC
Martine LOPEZ
Jean-Pierre DEVEZ
Marie-Louise BENNET
Nadine BENNET
Jean CALMEJANE
Ginette MUNOZ
Robin THEVENOT et Marie PONCELET
Isabelle DUCOU
Annick COYER
Francis MONTBERTRAND
Patrick ASFAUX
Julien MONTBERTRAND
Robert CAPSAL
Jean-Claude CAPMAU
Didier BIAUDIS
Hugo MARCHANDIN
Hugo VERGNE

Florian BOY
Francis MONTBERTRAND
Nicolas LHERM
Alexis BLAZI et Margot ROUSSEL

LES URGENCES

ANNUAIRE DES SERVICES ET DE L'ÉCONOMIE

SAMU	15
POMPIERS	18
GENDARMERIE (mercredi 14h-18h et vendredi 14h-18h)	05 65 33 02 17
MAISON MÉDICALE	05 65 40 38 80
Dr CHARAZAC (médecin généraliste)	
Dr POTAPOFF (médecin généraliste)	
Dr VIARD (médecin généraliste)	
Mme GAROFALO (kinésithérapeute)	
ALLO DOCTEUR pour contacter un médecin de garde la nuit (à partir de 20h), le week-end et les jours fériés	3966
PHARMACIE DU SÉGALA	05 65 33 02 68
PHARMACIE DE GARDE	3237
CABINETS INFIRMIERS	
Mme VERMANDE (Maison médicale)	05 65 40 38 80
Mme VIDAL	05 65 11 96 70

SERVICES PUBLICS

ADIL (Agence Départementale pour l'Information sur le Logement) Sur RDV	05 65 35 25 41
CHAMBRE D'AGRICULTURE Permanence à Latronquière Julie LOCQUEVILLE	06 25 76 26 12
DÉCHETERIE Calviac	05 65 10 69 53
Mardi et samedi 09h00-12h00/Mercredi, jeudi et vendredi 14h00-18h00 Fermée lundi & dimanche	
ÉCOLE PUBLIQUE GASTON MONNERVILLE	05 65 11 62 98
GARDERIE – CENTRE DE LOISIRS	05 65 33 04 72
POMPES FUNÈBRES COUDERC	06 08 84 74 03
PERMANENCES ASSISTANTES SOCIALES sur rendez-vous	
De la M.S.A.	05 63 38 16 68
Du centre médico-social, Mme AYROLES	05 65 53 46 20
ADMR	
Mardi 14h00 -18h00/ Jeudi 09h00 à 12h00 et 14h00-17h00	05 65 11 66 21
Vendredi 14h00 – 18h00	
BIBLIOTHÈQUE	
Mercredi et vendredi 10h-12h	05 65 38 17 65
Le dernier vendredi du mois de 16h à 19h	
ESPACE FRANCE SERVICES	05 65 38 98 17
lundi 16h00-19h00/mardi et vendredi 09h00-13h00/14h00-15h00/jeudi 09h00-13h00	
LA POSTE	
21 place des Condamines – Sousceyrac Ouverture du lundi au vendredi de 08h30 à 11h30.	
AGENCE POSTALE	
24, rue Roger Bastiit - Comiac Ouverture du lundi au vendredi de 09h à 12h et le samedi de 09h à 11h.	
EHPAD JACQUES DUMAS	05 65 40 49 40

ARTISANAT

CALVIAC

CHARPENTIER COUVREUR David MAMBERT	06 82 85 37 14
TRANSPORT PUBLIC DE PERSONNES ET TRANSPORT SCOLAIRE Jacques COUDERC Garage de voitures – réparation toutes marques & motoculture de plaisance	06 84 53 74 50/05 65 33 03 80 garage.jcouderc@orange.fr
TRAVAUX SYLVICOLES SARL Corentin GOLARD	06 30 09 52 71 corentingolard@gmail.com

COMIAC

BÛCHERON Pierre COLOMB-DELSUC	05 65 38 87 45
COUVREUR ZINGUEUR Paul Antoine HAUCHARD	06 87 41 10 82
CHASSEUR DE FRELONS et autre insectes nuisibles Anthony LEFEBVRE Gardiennage Services à domicile Vide maisons	07 88 60 27 51 lechasseurdefrelons@protonmail.com
ENTREPRISE TRAVAUX AGRICOLES Xavier VISTOUR	06 20 26 84 61
ESPACES VERTS PARCS & JARDINS Jean-Marc GLEDINES	06 08 08 20 04
MENUISIÈRE Émilie DRUART - La Menuis'Hier	06 14 07 05 45
MAÇON Francis MONTBERTRAND	05 65 33 86 48
MECANICIEN AUTOMOBILE A DOMICILE Anthony RHODES	06 46 73 77 65
OHM ATOUT FER Rémi DAVAL tous travaux de bricolage et réparation chez les particuliers	06 89 38 21 85
TRAVAUX, BRICOLAGE, RÉPARATIONS Clément PIGANIOL	06 08 62 75 93

LACAM D'OURCET

MAROQUINERIE D'ART L'ARBRE À SOUHAITS - Isabelle BOTTON et Didier VALENTIN	06 04 13 41 86
TRAVAUX PUBLICS Patrick CALMEJANE	05 65 40 37 56
SOS GUÊPES FRELONS 46 /15 Stéphane BERTHELOT	07 70 86 88 71
MENUISIER ÉBENISTE Arnaud COLOMBO - Lamenuise atelier	06 30 87 26 61
ATELIER D'ART Artiste créatrice plasticienne Nadine CARBO	07 80 05 87 03

LAMATIVIE

EXPLOITANT FORESTIER LHERM - ABATTAGE MÉCANISÉ - DÉBARDAGE Nicolas LHERM	06 70 41 30 74
--	----------------

SOUSCEYRAC

CROUZ...ISO Christian CROUZAT Activités photographiques (photo, vidéo évènement)	06 81 37 52 70 crouzat.christian@orange.fr
CHARPENTIER COUVREUR MENUISIER Sylvain FOUILLAC	06 73 76 66 77
BATI-VERT TANGHE Tous travaux de maçonnerie, plaquisterie, peinture, menuiserie	06 29 75 17 95 bati-vert@hotmail.com
MENUISIER CHARPENTIER Pierre LARRIBE Menuiserie intérieure et extérieure (bois, PVC aluminium)	05 65 33 02 50 larribepierre.site-solocal.com
ÉLECTRICIEN EDS Electricité générale Jean-Pierre LARRIBE	06 87 90 11 11
MAÇON Eric BENNET	05 65 33 04 12
MAÇON Mathieu SOULHOL	06 82 05 65 15
PEINTRE, PLAQUISTE, REVÊTEMENT DE SOL Frédéric ROUSSEL – FRED PEINTURE	05 65 11 61 80
PICCA JÉRÔME Peintures extérieures et intérieures	07 77 97 96 15

FERRONNERIE D'ART Patrick Rouet	06 60 42 40 46
SCIERIE, EXPLOITATION FORESTIÈRE SARL VERMANDE	05 65 33 01 96
JK ATELIER COUTURE retouches créations vêtements accessoires ameublement	07 64 01 13 38
NANY-MADE Créas - Laurence PECAUD Créatrice textile et tricot depuis 2010	06 13 96 09 96
RÉPARATION AGRICOLE Agri Quercy Services Vente de tracteurs et matériel neufs ou d'occasion, de matériel d'élevage toutes espèces, dépannage et service après-vente, espace parc et jardins	05 65 40 38 65
MÉCANICIEN – LOCATION DE MATÉRIELS Patrick FRONTY	05 81 24 70 11
GARAGE STATION-SERVICE / LAVAGE SARL CAZARD Garage – Mécanique – Carrosserie - Peinture – VENTE véhicules (neufs et occasions récentes)	05 65 33 03 96 garage-cazard@orange.fr
A2P PAYSAGE Anthony PRAT Entretien de jardins ou espaces verts, tonte, débroussaillage, taille de haie,	06 64 45 41 16 a2p.espacesverts@gmail.com
GRANERO FUMISTERIE ATRERIE Installation et maintenance de poêle à bois et pellets	07 75 75 22 71

COMMERCES & SERVICES

COMIAC

AGENCE POSTALE Ouverture du lundi au vendredi 09h00-12h00/samedi 09h00-11h00

05 65 33 81 19

LACAM D'OURCET

HYPNOSE – MÉDITATION Marie-Laurence GREAR

06 72 66 34 16

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS INDIVIDUELS Nadine CARBO

07 80 05 87 03

CAL CAMINA groupe de musiques traditionnelles d'ici et d'ailleurs

hugo.marchandin@yahoo.com
06 06 42 57 44 / 06 09 74 03 50
06 77 06 99 37

FESTYLIVE Évènementiel tous styles soirées, concerts, mariages

06 82 76 54 17

LAMATIVIE

ENGRAIS ALIMENTATION ANIMALE André ROUSSILHES

05 65 33 00 72

SOUSCEYRAC

ALIMENTATION GÉNÉRALE M. et Mme BECKER Panier Sympa

05 65 33 04 42

ALIMENTATION GÉNÉRALE – TABAC – PRESSE – FDJ Denis et Nathalie SÉGALA

05 65 33 00 02

Relais Pick-up - dépôt de pain le lundi – cadeaux - produits régionaux
Livraison de vos courses à domicile les mardis et jeudis

ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉES :

05 65 33 05 76

- **Dominique MORAND**

05 65 33 05 49

- **Brigitte ALVAREZ**

06 69 18 50 88

- **Véronique DEFURNE** Formée à la pédagogie Montessori et à l'accueil des enfants en langue des signes

06 41 21 29 05
aurelie.collier@gmail.com.

- **Aurélié COLLIER**

05 65 33 02 84

BOULANGER PATÎSSIER Martial LAURENT

05 65 33 02 84

SALON DE COIFFURE Sabine

05 65 33 01 77

CRÉDIT AGRICOLE

05 65 10 63 49

EARL Les Gourmandines (Production volailles, œufs) Jean François LARRIBE

05 65 33 04 91

ANIMATION SOIRÉES PRIVÉES Location matériel DJ Didier BLAZI	05 65 33 06 16 06 85 16 24 92
LA CAVERNE AUX ÉPICES Amélie et Catherine LAVERGNE www.epicesaveur-bio.fr	05 65 34 96 62
LA POSTE Ouverture du lundi au vendredi 08h30-11h30	05 65 11 09 82
LES FERMES DE FIGEAC (GAMM VERT)	05 65 33 01 36
TRAITEUR (cochon à la broche) Alexandre VALADE	06 31 40 90 07
MUTUALIA – LA MUTUELLE COMMUNALE M. Pierre CATHELAIN mardi matin à l'espace France services sur RDV	05 46 90 07 07 06 87 18 51 30
PORTAGE DE REPAS - CAUVALDOR	06 71 92 00 77

HÉBERGEMENTS TOURISTIQUES

CALVIAC

Meublés et gîtes Brigitte LEIBEL « La Maison d'Angeline » Lacaze – Calviac	05 65 40 45 16 06 79 70 21 11
Camping les Trois Sources 4★ 2158 route de Lamativie– Calviac	05 65 33 03 01 info@camping-les-trois-sources.com
Chambres d'hôtes Annie DELBERT Pont de Rhodes – Calviac	06 74 55 15 97 annie.delbert@orange.fr
Meublé de tourisme - SARL Lilibox Route de Lacaze - Calviac	06 37 21 97 60 aurelie.delbert@orange.fr
Gîte Beau Regard (6 personnes) Route de Lherm - Calviac	06 72 65 52 26 mataur46@orange.fr

COMIAC

Chambres et tables d'hôtes « Au Cantou » Marie-Pierre & André CAYROL Proupech – Comiac	05 65 33 85 67 06 76 38 44 56 andre.cayrol@orange.fr
Chambres et tables d'hôtes « À l'ombre du Tilleul » Boussac – Comiac	07 78 37 24 40
Camping municipal Lac des Vergnes – Comiac	05 65 33 87 93

LACAM D'OURCET

Chambre d'hôte « Bout de côte » Marie-Laurence GREAR Bout de côte – Lacam d'Ourcet	06 72 66 34 16
Meublés et gîtes Eric et Sylvie COLOMB-DELSUC Le Cassan – Lacam d'Ourcet	05 65 40 25 01 06 86 06 66 39
Meublés et gîtes Serge JARRIGE Estal – Lacam d'Ourcet	05 65 22 08 39 06 84 07 71 24
Meublés et gîtes Patrick ROUSSILHE Lafontbonne – Lacam d'Ourcet	05 65 38 08 48 06 82 55 13 63



Source Pixabay

HÉBERGEMENTS TOURISTIQUES

SOUSCEYRAC

« Gîte sur la colline » Nathalie et Michel
Lalandiech – Sousceyrac

06 13 93 33 41
natmi49@gmail.com

Meublés et gîtes Sylvie BENNET
Puech Blanc – Sousceyrac

05 65 33 04 12
eric.sylvie.bennet@wanadoo.fr

Meublés et gîtes Jean-Claude et Monique CELLES
Cantagrel – Sousceyrac Locations possibles uniquement en Juin

05 65 38 24 51
06 12 85 06 88
05 81 24 00 11

Chambres et Tables d'hôtes & Gîte La Roussilhe
1773, route de Latronquière – Sousceyrac

06 21 26 11 56
05 65 38 83 90

Hôtel-restaurant « Au Déjeuner de Sousceyrac »
2, allée Gaston Monnerville – Sousceyrac

05 65 33 00 56

Camping Le Castagnol, Maha TOURNIAIRE et Romain PATOUX
Rue du stade – Sousceyrac

07 68 59 72 87



Source Pixabay

RESTAURATION

CALVIAC

Restaurant Annie FREGEAC

05 65 33 02 13

Restaurant Chez Brigitte

06 10 89 38 36

btouzery@gmail.com

SOUSCEYRAC

Au Déjeuner de Sousceyrac

05 65 33 00 56

Bar Brasserie du Centre - Chez Sèv & Pat
www.chez-sev-et-pat.fr

05 65 39 74 08

www.facebook.com/patsev33

ACTUALITÉS CONTACT ACCÈS PRIVÉ

Pour ne rien manquer
Retrouvez l'annuaire actualisé sur
le site internet de la commune

Agenda
21 Nov
07
Déc
[PROGRAMME DU
TELETHON]
Lire la suite

éléth

RAPPEL DE BONNES PRATIQUES

Lorsqu'une panne survient (électricité, réseaux télécommunication etc.), même si elle est collective (par exemple panne de courant) ou de « grande envergure » c'est à l'abonné lui-même de la déclarer auprès de l'organisme qui convient (ENEDIS, ORANGE...). À sa libre convenance, il peut en informer la mairie qui peut ensuite appuyer sa demande.

« La commune ne peut pas se substituer à l'abonné et ne peut procéder aux démarches à sa place. »

A.L.S.H.

Il est ouvert le mercredi toute la journée et pendant les vacances scolaires dans l'enceinte de l'école.

Renseignements et inscriptions : 05 65 38 98 17
(Association Ségala Limargue)

GARDERIE PÉRISCOLAIRE

Merci d'inscrire votre enfant une semaine à l'avance

Matin de 7h30 à 8h35 **1.90 €**

Soir de 16h30 à 18h30 (18h le vendredi) **2.10 €**

Matin & soir **3.50 €**

Possibilité d'ouverture à 7h, dès 2 enfants

CANTINE SCOLAIRE

Tarif unique de **4.30€** par repas.

TARIFS MUNICIPAUX

Location des salles des fêtes

Commune	Tarifs particuliers	Contact
Calviac	De 70 à 240 €	05 65 11 60 30
Comiac	De 90 à 340 €	05 65 33 87 93
Lamativie	De 35 à 100 €	05 65 33 05 32
Sousceyrac	De 150 à 400 €	05 65 33 00 82
Lacam d'Ourcet	De 45 à 150 €	05 65 33 05 75

Plus d'informations sur le site internet de la mairie

INFOS DÉCHETS

Déchèteries du nouveau en 2025

Les conditions d'accès en déchèterie évoluent en 2025 pour tous les usagers (particuliers et professionnels). Un pass déchèterie sera progressivement mis en place pour accéder au réseau de déchèterie. Cette évolution ne change rien au fonctionnement de votre déchèterie si ce n'est qu'il faudra s'identifier pour entrer. Ce pass prendra la forme d'un QR Code à présenter sur smartphone ou papier imprimé.

Une inscription sera nécessaire afin d'engendrer son QR Code et pourra se faire en ligne sur le site internet du Syded.

Déchets verts *Comment les valoriser ?*

Les végétaux représentent le plus gros flux apporté dans les déchèteries du territoire. Une bonne partie concerne des feuilles et tontes qui peuvent facilement être valorisées au jardin. Ces "ressources vertes" sont un maillon essentiel du cycle naturel et favorisent la biodiversité.

À partir de 2025, les tontes et feuilles ne seront plus acceptées en déchèterie. Cette mesure de bon sens, permettra à chacun de les conserver sur son terrain, favorisant ainsi la biodiversité et la lutte contre l'appauvrissement des sols. C'est aussi un gain de temps et une économie de déplacement en déchèterie pour les usagers. Le Syded propose conseils et astuces pour un jardinage 0 déchet.

Astuces « tontes » :

- Pailler son potager avec la tonte
- Pratiquer le mulching
- Réduire la surface à tondre en créant une jachère fleurie...

Astuces feuilles :

Les feuilles mortes sont utiles toute l'année, notamment pour équilibrer son composteur (moitié de déchets humides de cuisine et moitié de déchets secs du jardin). Les stocker grâce à un silo « fait-maison » permet de les utiliser toute l'année. Une chute de grillage et trois piquets feront l'affaire pour réaliser ce piège à feuille. En les mélangeant avec les tontes fraîches ou autres petits végétaux verts, on obtient un super terreau en toute simplicité ! Comme les tontes, les feuilles mortes peuvent également être utilisées en paillis.

Le SYDED a pris la décision de ne plus accepter les déchets verts à partir de 2025. D'ici là, chacun aura l'occasion de tester ces différentes astuces pour un jardinage 0 déchet



©Freepik

Partageons nos saveurs *autour du chou-Farci*

Samedi 23 Novembre à la salle des fêtes de Calviac, Janine Bonnard habitante du village, a enseigné sa savoureuse recette du chou-farci à des amateurs de bonne cuisine.

Elle a ainsi rendu un bel hommage à son amie Odette Foulhac, présente à l'atelier, qui avait organisé il y a 8 ans un « Partageons Nos Saveurs » avec cette même recette.

« C'était la recette des pauvres, sans viande, comprenant uniquement des produits de la ferme : chou, lard gras, œufs, persil, ail, pain rassis, lait, sel et poivre mais quel régal ! »

C'est dans une ambiance très chaleureuse que les participants ont émincé, détaillé, lavé... les différents ingrédients pour confectionner cinq choux farcis cuits dans des faitouts, sans oublier l'indispensable faitout en fonte centenaire de Janine !

« Si vous aussi avez un talent, une passion, un savoir et souhaitez le partager, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. »

Issues de la volonté exprimée par les habitants du territoire, ces rencontres permettent une transmission des talents et des savoirs. Elles créent aussi des moments intergénérationnels et conviviaux.

Chou farci

Recette extraite de la journée Partageons nos talents du samedi 23 novembre 2024. Merci à Janine Bonnard et Odette Foulhac

Ingrédients

1 chou vert	du pain rassis	huile
4 gousses d'ail	du lait	sel
1 poignée de persil	5 œufs	poivre
200 g de lard	4 c à soupe bombées de farine	

Préparation

Faire blanchir le chou durant 5 minutes (pour le rendre plus digeste) dans de l'eau bouillante. Egoutter le puis plonger le à nouveau dans de l'eau froide pour le rafraîchir.



Confectionner le hachis

Hacher finement les gousses d'ail, y incorporer le lard et le persil.

Tremper les tranches de pain rassis dans le lait pour le ramollir, puis l'intégrer à la préparation. Ajouter 5 œufs entiers tout en remuant modérément.

Ajouter la farine, saler et poivrer. La préparation doit avoir un aspect souple (ajouter du lait pour obtenir la consistance souhaitée).

Couper le chou grossièrement puis l'ajouter à la préparation.

Faire chauffer un peu d'huile dans la cocotte (cocotte en fonte de préférence).

Verser la préparation dans la cocotte, laisser cuire 5 minutes à feu vif.

Baisser le feu (feu moyen) et laisser cuire durant 10 à 15 minutes.

Retourner la préparation à l'aide d'un plat, laisser dorer 5 minutes à feu vif à couvert.

Baisser le feu. Laisser cuire à feu moyen durant 15 minutes

AUTOUR D'UNE RECETTE

Contactez Priscilla à

l'Association Ségala-Limargue:

05 65 38 98 17 -

association@segalalimargue.fr



La prochaine programmation « Bien vivre, bien vieillir en Ségala-Limargue » de Janvier à Juin 2025 sera disponible d'ici fin décembre sur le site <https://segalalimargue.fr> ainsi que sur la page Facebook : Association Ségala Limargue - Facebook

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention et de la

Perte d'Autonomie du Lot (CFPPA46), et de la Mutualité Sociale Agricole Nord Midi-Pyrénées MP



©Freepik