



Livret d'accueil des nouveaux habitants

Commune de Souceyrac-en-Quercy

Mars 2025

Bienvenue à Sousceyrac-en-Quercy !

Vous venez de vous installer à Sousceyrac-en-Quercy et nous sommes ravis de vous accueillir dans notre belle commune. Dans ce livret, vous trouverez toutes les informations pratiques et utiles à votre bonne intégration dans la vie locale.

Bonne lecture !

Sommaire

Présentation de la commune	4
Services médico-sociaux	5
Ambulance – VSL – Taxi	5
Pharmacie du Ségala	5
EHPAD Jacques Dumas	6
ADMR	6
Ecole publique maternelle et primaire Gaston Monnerville	7
Garderie	7
Cantine scolaire	7
Transport scolaire	7
ALSH	7
RPE « Les pitchous »	7
Assistantes maternelles	7
Equipements sportifs	8
Piscine intercommunale	8
Stades de football	8
City-stade	8
Terrains de pétanque	9
Courts de tennis	9
Gymnase intercommunal	9
Equipements culturels et de loisirs	10
Bibliothèque	10
Espace multimédia	10
Espace France Services	10
Salles des fêtes	11
Lacs communaux et base de loisirs	12
Sentiers de randonnée	12

Commerces & services	13
Commerces alimentaires	13
Bar-restaurant	13
Garages automobiles	14
Artisans du bâtiment	14
Commerces & Entreprises agricoles	15
Travaux forestiers	16
Vêtements, coiffures, esthétiques	16
Services divers	17
Vie associative	18
Commerces, culture et loisirs	18
Environnement	18
Histoire et patrimoine	18
Social et solidarité	19
Soins & santé	19
Sport	19
Comité des fêtes	19
Numéros utiles	20
Les Mairies	20
Urgences	20
Permanences services publics sur Rendez-vous	20
SPANC (Service Public d'Assainissement Non collectif)	20
Gestion des déchets	21
Association Ségala-Limargue	22



Présentation de la commune

Sousceyrac-en-Quercy est une commune nouvelle créée le 1^{er} janvier 2016 de la fusion des cinq communes historiques qui la composent : Calviac, Comiac, Lacam d'Ourcet, Lamativie et Sousceyrac. Ces dernières sont devenues des « communes déléguées ».

Les maires

Maire de Sousceyrac-en-Quercy
Francis LABORIE

Maire délégué de Calviac
Gérard LAFAGE

Maire délégué de Comiac
Jean-Philippe COLOMB-DELSUC

Maire déléguée de Lacam d'Ourcet
Véronique GALOPPIN

Maire délégué de Lamativie
André ROUSSILHES

Maire délégué de Sousceyrac
Marcel PIOTTE

Les adjoints

1^{er} : **Didier VISTOUR**
2^{ème} : **Nadine BENNET**

3^{ème} : **Michel FOUILLAC**
4^{ème} : **Carole THEIL**

5^{ème} : **Patrick ROISIN**

Les conseillers

Marie-Laure BOY (Calviac) – **Sylvie CAPEL** (Sousceyrac) – **Aurélien ISSERTES** (Sousceyrac) – **Nicole FRAYSSE** (Sousceyrac) – **Eric MAZET** (Calviac) – **Coraline MORAND** (Sousceyrac) – **Ophélie ROUDERGUES** (Calviac) – **Nathalie VERGNE** (Sousceyrac)

Le conseil municipal 2020 - 2026



Photo : Mairie de Equipe municipale de Sousceyrac-en-Quercy en 2020



Services médico-sociaux

Maison de santé pluriprofessionnelle

Adresse : 11, rue neuve
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Secrétaire médicale : Evelyne CANTAGREL

Médecins généralistes :

- Dr Elsa POTAPOFF
- Dr Antoine CHARAZAC
- Dr Patrick VIARD

Kinésithérapeute :

- Cynthia GAROFALO
- Sophie PLANCHE
- Catherine MAUPAS

Téléphone : 05 65 40 38 80

Consultations sur rendez-vous

Ostéopathe :

- Antoine Lemerrier : 06 73 39 97 20

Infirmières :

- Audrey VERMANDE

Infirmière hors maison médicale :

- Nathalie VIDAL : 05 65 11 96 70

Ambulance – VSL – Taxi



Eurl Thierry BARGUES
Nord Lot Ambulances
TAXIS-AMBULANCES-VSL
33 Rue de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC EN QUERCY

TAXIS / AMBULANCES / VSL
SOUSCEYRAC EN QUERCY & LATRONQUIÈRE
Toutes distances/Véhicules climatisés
TAXI avec connexion WIFI
thierry.bargues@orange.fr
N° Siret: 452 147 705 00019

05.65.33.03.16
06.86.21.14.91

Pharmacie du Ségala

Adresse : 11, rue de Latronquière
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 33 02 68

Pharmacie de garde : 3237

Ouvert du Lundi au Vendredi de 09h00 à 12h00 et de
14h00 à 19h00
& le Samedi de 09h00 à 12h00



Pompes funèbres Couderc

Monsieur Romain COUDERC

Adresse : 2, rue Châtaignal de la Deveze
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 11 61 56

Site web : www.pompesfunebrescouderc.fr

« Installées depuis 3 générations à Sousceyrac, les pompes funèbres Couderc proposent des services personnalisés 24h/24 et 7j/7 dans le but de faciliter les démarches aux familles. Chambre funéraire. »



EHPAD Jacques Dumas

Adresse : 2, rue des Ursulines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 40 49 40

Site web : www.ehpad-jacques-dumas.fr

Horaires d'accueil :

- Du lundi au jeudi : 8h30 – 12h30 et 14h – 18h
- Vendredi : 8h30 – 12h30 et 14h – 17h

Union mutualiste la Roseraie

Présentation :

Créé en 1966 dans l'ancien couvent du bourg de Sousceyrac, l'EHPAD Jacques Dumas peut accueillir jusqu'à 115 pensionnaires, dont 97 en chambre individuelle et 18 en chambre double, toutes rénovées en 2006. L'ehpad oriente ses services en fonction des besoins des résidents et des évolutions de leurs pathologies.

Etablissement privé non-lucratif, l'EHPAD Jacques Dumas accueille ses résidents dans le cadre d'un hébergement permanent et offre des accompagnements spécifiques avec un Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA) labellisé. En 2023 une unité de vie protégée Alzheimer de 9 places a été ouverte.

Depuis janvier 2024, l'EHPAD est géré par L'union mutualiste : La Roseraie.



Assistantes sociales

Une assistance sociale du Département du Lot
vous accueille à Sousceyrac les lundis en semaines
impaires, sur rendez-vous.

Contact : Julie AYROLES
Téléphone : 05 65 53 46 20



ADMR

Adresse : 10, place des Condamines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 11 66 21

Horaires d'ouverture :

- Mardi : 9h – 12h et 14h – 17h
- Vendredi : 14h – 18h00

Présentation :

L'association d'aide à domicile en milieu rural propose aux particuliers des services de ménage/repassage, petit bricolage/jardinage, services pour personnes en situation de handicap, téléassistance.



Enfance et jeunesse

Ecole publique maternelle et primaire Gaston Monnerville



Adresse : 6, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 11 62 98

Direction : Sylvie FADAT

Cantine scolaire

Le repas scolaire est au prix de 4,30 € (tarif 2023-2024).



La cantine est gérée par la mairie de Sousceyrac-en-Quercy ; tous les repas sont préparés sur place.

ALSH

Pendant les vacances scolaires et tous les mercredis en période scolaire, l'école Gaston Monnerville est le lieu d'Accueil de Loisirs Sans Hébergement. Il est géré et organisé par l'association Ségala Limargue.



Plus d'informations : 05 65 38 98 17

Site web: www.association-segala-limargue.fr

Garderie

Le matin de 7h à 8h40 : 1,90 €

Le soir de 16h30 à 18h30 (18h le vendredi) : 2,10 €

Matin & soir : 3,50 €



Transport scolaire

La mairie de Sousceyrac-en-Quercy organise le transport scolaire sur toute la commune - nouvelle.

Pour toute nouvelle demande, s'adresser à la mairie avant le 1^{er} avril 2025.

Service gratuit

RPE « Les pitchous »



Ouverture du Relai Petite Enfance le vendredi de 9h à 12h –
Accès libre pour tous

Permanence administrative sur RDV le vendredi de 14h à 15h

✉ lespitchous46190@gmail.com

06 77 74 93 34

Responsables : Stéphanie BLAZY et
Philomène SUDRIE (Educatrices
Jeunes Enfants)



Assistantes maternelles

Brigitte ALVAREZ

8, rue de Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

☎ 05 65 33 05 49

Aurélie COLLIER

Aurelie.collier@gmail.com

☎ 06.41.21.29.05

Dominique MORAND

2, rue du Champ Grand
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

☎ 05 65 33 05 76

Véronique DEFURNE

Pédagogie Montessori et accueil des enfants en langue
des signes

☎ 06 69 18 50 88



Piscine intercommunale



1, rue du Lavoir
46190 Sousceyrac-en-Quercy

☎ 05 65 33 06 73

➕ d'informations auprès du gestionnaire CAUVALDOR



Stades de football



Rue du stade

2 clubs de football : voir page 19



46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

RD29 (vers le lac des Vergnes)
Comiac

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

City-stade

Rue du Lavoir (à côté de la piscine)
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

En libre accès



Terrains de pétanque

Chaque commune déléguée dispose d'un ou de plusieurs terrains de pétanque.



Skate-Park (à côté du Gymnase)

3 rue du stade

Sousceyrac

46190 Sousceyrac-en-Quercy



Courts de tennis

Rue du stade

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY



Gymnase intercommunal

SALLE MAURICE BLAZI

3, rue du stade

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY



Capacité d'accueil : 700 personnes

Conditions de réservation : salle réservée aux associations pour des manifestations à dominante

Vous pouvez consulter les plannings d'occupation de la mezzanine et de la salle d'activité sur le site internet de CAUVALDOR ; rubrique : Famille et solidarités / activités sportives / gymnases.

Pour réserver l'accès, contactez CAUVALDOR : 05 65 27 02 10 Service des sports.



Equipements culturels et de loisirs

Bibliothèque

Ouvrages à disposition sur place ou à emporter chez soi. Renseignements auprès des bénévoles.

<https://bibliotheque-sousceyrac-en-quercy.fr/>

☎ 05 65 38 17 65

✉ biblio.sousceyrac@orange.fr

3, pl. de l'église 46190 Sousceyrac-en-Quercy



Venez lire, échanger, vous rencontrer...

Le mercredi de 10h à 12h

Le vendredi de 10h à 12h

Le dernier vendredi du mois de 16h à 19h

LOT Médiathèque numérique
Venez découvrir la Médiathèque Numérique !
Cinéma, concerts, livres, formations, espace enfant...
Inscription gratuite !



Espace multimédia

Adresse : 3, place de l'Eglise Saint-Martin
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 38 17 65

Espace France Services

Téléphone 05 65 38 98 17
05 65 38 17 65



Horaires d'ouverture de l'espace multimédia :

Lundi : 16h – 19h

Mardi et vendredi : 9h – 13h et 14h – 15h

Jeudi : 9h – 13h

Antenne de SOUSCEYRAC-EN-QUERCY



ACCUEIL	Accompagnement individualisé	Usage libre en autonomie
Lundi	Uniquement sur rendez-vous	16h - 19h
Mardi		9h-13h/14h-15h
Jeudi		9h - 13h
Vendredi		9h-13h/14h-15h

Un Espace France Services pour vous accueillir et vous renseigner, vous accompagner dans vos démarches administratives en ligne et hors ligne, vous faciliter l'usage des outils informatiques et d'Internet.

Accompagnement individualisé sur rendez-vous dans un espace de confidentialité. Equipement de visioconférence.

Mise à disposition d'un équipement informatique et d'une connexion Internet en usage libre.

Ateliers collectifs d'initiation à l'informatique / Internet et aux outils multimédias proposés en itinérance.

Salles des fêtes

Calviac



Route de Bel Air
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 11 60 30

Capacité : 100 places assises, 150 places debout

Comiac



Route du pré de Moulène
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 87 93

Capacité : 135 places assises, 160 places debout

Lacam d'Ourcet



Place du 7 septembre 2015
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 05 75

Capacité : 50 places assises, 60 places debout

Lamativie



Place de l'église de Lamativie
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 05 32

Capacité : 30 places assises, 50 places debout

Sousceyrac



Adresse : 9, rue de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 00 82

Capacité : 232 places assises

Espace socio culturel La Grange



Place de l'église
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Capacité 70 personnes

Réservé aux associations

Lacs communaux et base de loisirs

Lac des Vergnes



RD 29

Comiac

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Camping, lac de pêche, randonnée

Lac des communaux



RD km140 (sur la route du Rouget)

Sousceyrac

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Lac de pêche, ponton PMR, randonnée

Base de loisirs du Tolerme



RD 653

46210 SENAILLAC-LATRONQUIERE

Site web : www.letolorme.fr

Plage, activités nautiques, restauration, animations, parcours santé

Sentiers de randonnée

Balisage Jaune

Au départ de Calviac

Les vieux chemins d'Auvergne : 12.7 km

Boucle de Lacaze : 11 km

Au départ de Comiac

Le lac des Vergnes : 11.3 km

Au départ de Lamativie

Au pays des verriers : 6.4 km

Au départ de Sousceyrac

Le Cayla : 9 km

Les hauts de Sousceyrac : 9.5 km

Les Cambous : 7.8 km

Au départ de Pontverny

De Pontverny à l'Arboretum : 12 km

Retrouvez les documents élaborés et diffusés par l'Association Loisirs Culture Patrimoine du pays de Sousceyrac à l'accueil de votre Mairie déléguée ou sur le site internet de la Commune



Découvrez le sentier de pleine nature (forêt communale) à travers des balades interactives grâce à l'application ONF Découvertes

La boucle du lac des pescofis Chasse au trésor : 3.1 km soit 1h30 ;

La boucle du sanglier Balade guidée : 5.1 km soit 3h ;

La boucle du lac sauvage Balade guidée : 3.3 km soit 1h30 ;

L'Arboretum « du Quercy au monde » 4 parcours thématiques : 1h30.



Parcours TERRA AVENTURA (application à télécharger)

Zouch' à l'école buissonnière

Forêt communale Chasse au trésor



Commerces & services

Commerces alimentaires

Boulangerie Martial LAURENT

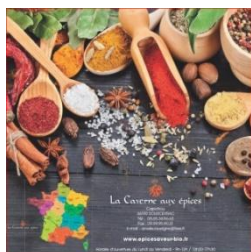
4, place du portail Notre-Dame
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 02 84

Horaires : du mardi au dimanche : 7h30 – 12h15 et
14h – 19h

La Caverne aux épices

Capichou
Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 34 96 62
www.epicesaveur-bio.fr

Horaires : du lundi au vendredi
9h – 17h30



Panier Sympa

6, place des Condamines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 04 42

*Alimentation générale, dépôt de
gaz, livraison à domicile*



Bar-restaurant

Bar du Centre – Chez Sev et Pat

1, place du portail Notre-Dame
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 39 74 08
www.chez-sev-et-pat.fr

« Produits frais locaux cuisinés avec passion »



Chez Brigitte

Le bourg - Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 10 89 38 36

« Petite table de campagne lotoise »



Restaurant Annie FREGEAC

Le bourg - Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 02 13

« Cuisine traditionnelle, en semaine uniquement »

Proxi

1, rue de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 00 02

*Alimentation générale, tabac, Française des Jeux,
presse, relais pick-up, dépôt de pain le lundi, livraison
à domicile les mardis et jeudis*



Fermes de Figeac (Gamm Vert)

Route de Latronquière
Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 01 36

Horaires : Lundi 8h – 12h

Du mardi au vendredi 8h – 12h et 14h – 18h30

Samedi 9h – 12h et 14h – 18h

Produits locaux, fromagerie, boucherie, cave



EARL Les Gourmandines

Le Marguil Vieux
Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 04 91

Production œufs et volailles bio

Restaurant Au déjeuner de Sousceyrac

2, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 00 56

« Une cuisine raffinée longtemps
étoilée au Michelin »



La Caminade

Le bourg
Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
09 75 60 74 08

« Bar - restaurant convivial »



Snacks et commerces ambulants

La pizza Del Tio

place des Condamines
05 65 40 47 61
Le jeudi 17h-21h30
Pizzas

Marché de Sousceyrac

Place des condamines
2^{ème} mercredi du mois
D'autres commerces ambulants stationnent dans le bourg des communes déléguées, renseignements auprès de votre mairie.

Snack du camping Le Castagnol

Rue du stade 06 98 67 77

Snack-bar et restaurant du camping Les 3 sources

2158 route de Lamativie
05 65 33 03 01
Le snack-bar est ouvert tous les jours à partir de 13h pour des pauses gourmandes, tandis que le restaurant prend le relais dès 18h avec une carte variée, des pizzas maison et des soirées à thème conviviales et festives.

Garages automobiles

Garage Jacques COUDERC

Peyrebrune - Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 03 80 / 06 84 53 74 50
garage.jcouderc@orange.fr
Mécanique auto, matériel agricole, motoculture de plaisance, Transport scolaire, Taxi véhicule petite remise

Patrick FRONTY

05 65 33 03 07
Mécanique générale, location de matériel

GARAGE / STATION-SERVICE / LAVAGE CAZARD

28, route de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 03 96
garage-cazard@orange.fr
Garage, mécanique, carrosserie, peinture, vente véhicules (neufs et occasions récentes)

Anthony RODES

06 46 73 77 65
Mécanicien automobile à domicile

Artisans du bâtiment

OHM ATOUT FER

Rémy DAVAL
06 89 38 21 85
Tous travaux de bricolage et réparation chez les particuliers

Clément PIGANIOL

06 08 62 75 93
Travaux, bricolage, réparation

BATI VERT TANGHE

05 65 38 83 90
Tous travaux de maçonnerie, plaquisterie, peinture, menuiserie

Fred Peinture

05 65 11 61 80
Peinture, Placoplatre, revêtements de sols, carrelage

PICCA JEROME

07 77 97 96 15
Peintures extérieures / intérieures

MAJESTIC PEINTURE

06 43 30 36 56
Peintures extérieures / intérieures et décoration

Lamenuise atelier

Arnaud Colombo
06 30 87 26 61
*Petite construction bois,
ébénisterie*

La Menuis'hier

Emilie Druart
06 14 07 05 45
Menuiserie, ébénisterie

SARL David MAMBERT

06 82 85 37 14
Menuiserie, charpente, couverture

Pierre LARRIBE

05 65 11 96 70
*Menuiserie intérieure et
extérieure (bois, PVC, alu)*

Sylvain FOUILLAC

06 73 76 66 77
*Charpente, couverture, zinguerie,
menuiserie*

Paul-Antoine HAUCHARD

06 87 41 10 82
Couverture, Zinguerie

Maçonnerie Eric BENNET

05 65 33 04 12
Maçonnerie générale

Maçonnerie Mathieu SOULHOL

06 82 05 65 15
Maçonnerie générale

**Maçonnerie Francis
MONTBERTRAND**

05 65 33 86 48
Maçonnerie générale

Patrick CALMEJANE

05 65 40 37 56
Travaux publics

EDS Jean-Pierre LARRIBE

06 87 90 11 11
*Electricité générale, portail automatique
Câblage informatique, chauffage*

GRANERO FUMISTERIE ATRERIE

07 75 75 22 71
*Installation et maintenance de
poêles à bois et à pellets*

Lutte contre les insectes nuisibles

Chasseur de frelons et autres insectes nuisibles

Anthony Lefebvre
lechasseurdefrelons@protonmail.com
07 88 60 27 51
Gardiennage, services à domicile vides maisons

SOS guêpes et frelons 46/15

Stéphane Berthelot
07 70 86 88 71

Commerces & Entreprises agricoles

AGRI QUERCY SERVICES

Route de Latronquière
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 40 38 65

*Réparation agricole, vente de tracteurs, matériel neuf
ou d'occasion, de matériel d'élevage toutes espèces,
dépannage et service après-vente, espace parcs et
jardins*

André ROUSSILHES

Le Maziol - Lamativie
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 00 72
Engrais alimentation animale

Shana & Jörgen

07 74 96 58 12
Shana.jorgen@gmail.com
*Entretien de votre jardin et de
votre maison, bricolage intérieur
extérieur, potager*

Jean-Marc GLEDINES

05 65 38 51 97
06 08 08 20 04
Espaces verts parcs et jardins

Gamm Vert (Fermes de Figeac)

Route de Latronquière - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 01 36
Jardinerie, bricolage, quincaillerie

Entreprise agricole Xavier VISTOUR

Labouygue - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 20 26 84 61
Entreprise de travaux agricoles

A2P PAYSAGE

06 64 45 41 16
a2p.paysage@gmail.com
*Entretien de jardins ou espaces verts,
tonte, débroussaillage, taille de haie*

Travaux forestiers

Pierre COLOMB-DELSUC

Las Places - Comiac
05 65 38 87 45
Bûcheron

Nicolas LHERM

Puechal - Lamativie
06 70 41 30 74
Débardage, abattage mécanisé, exploitant forestier

SARL VERMANDE

Lieu-dit La Croix de Lissarthe - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 01 96
Exploitation forestière, scierie, feuillus et résineux
Plats, avivés, charpente
Plancher, parquet, volige

Corentin GOLARD

Calviac
06 30 09 52 71
corentingolard@gmail.com

Artisanat d'art

NANY-MADE CRÉAS

Laurence Pécaud
06 13 96 09 96
Créatrice textile et tricot depuis 2010

L'arbre à souhaits

Isabelle Botton et Didier Valentin
Le Cassan
Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 04 13 41 86
Atelier de cuir, maroquinerie d'Art

JK ATELIER COUTURE

Allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
07.64.01.13.38
Retouches, créations vêtements et
accessoires, ameublement

Patrick ROUET

06 60 42 40 46
Ferreronnerie d'Art

LOLIVE CREATION

06 48 01 72 02
lolivecreation@gmail.com
Création bijoux et autres pièces
uniques en époxy

Atelier d'art

Nadine CARBO
Artiste plasticienne créatrice
07.80.05.87.03

CROUZ...ISO

Christian CROUZAT
Activités photographiques (photos,
vidéos événement)
Crouzat.christian@orange.fr
06.81.37.52.70

Soins, Bien-être, Beauté

Sabine Coiffure

12, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 11 63 52

Plonger en nous

Claire Thesmier
06 75 62 11 22
Initiation plongée sous-marine, soins thérapeutiques,
Astro yoga et soins Reiki

Hypnose, méditation

Marie-Laurence GREAR
06 72 66 34 16

Accompagnement en soins individuels

Nadine CARBO
07.80.05.87.03

Ose ta santé

Michelle ANDREW
Thérapie psycho corporelle et transpersonnelle, Formatrice - Tantrica, certifiée Scan Thérapeutique et massages
Bien Être
nesoispassage@gmail.com
06 09 10 52 01

Loisirs, évènementiel

Cal Camina

Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 77 06 99 37
Hugo.marchandin@yahoo.com
Groupe de musiques traditionnelles
d'ici et d'ailleurs

Animations soirées privées, location de matériel

Didier BLAZI
05 65 33 06 16
06 85 16 24 92

FESTYLIVE

Evènementiel tous types de soirées,
concerts, mariages
06.82.76.54.17

Autres services

Mutuelle communale MUTUALIA

M. Pierre CATHELAIN
Mardin matin à l'espace France Services
05 46 90 07 07
06 87 18 51 30



GROUPAMA assurances

Pour Calviac, Lacam d'Ourcet, Lamativie et Sousceyrac :
Nom du référent : Quentin DOUDARD
Bureau de Saint-Céré



Agence postale de Sousceyrac

10, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 11 09 82

Horaires : du lundi et vendredi de 9h à 13h
Mardi de 9h à 13h et de 14h à 16h30
Jeudi de 14h à 18h



LA POSTE

Agence postale de Comiac

Le bourg - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 81 19

Horaires : du lundi au vendredi de 09h00 à 12H00,
le Samedi de 09H00 à 11h00

Portage de repas CAUVALDOR

06 71 92 00 77





Vie associative

Commerces, culture et loisirs

ACAIPS

Présidente : en cours de modification
Association des commerçants, artisans et industriels du Pays de Sousceyrac

ALCP

Présidents : Gérard SALGUES
Association loisirs, culture et patrimoine
Organisation de manifestations culturelles toute l'année

Arpège

Présidente : Viviane RINGOT
Chorale associative, dirigée par Paule DE VERDALE

Le Petit théâtre de Sousceyrac

Président : André CHANTELOT
Troupe de théâtre amateur

La Solidaire

Organisation d'événements festifs et culturels, Club Nature, entretien des chemins de randonnée

Chill & chouille

Président : Hugo VERGNE

Environnement, sport de pleine nature

Association de chasse de Calviac

Président : Patrick ASFAUX

La Diane

Président : Julien MONTBERTRAND
Société de chasse de Comiac

Société de chasse de Lacam d'Ourcet

Président : Robert CAPSAL

Société de chasse de Lamativie

Président : Jean-Claude CAPMAU

Société de chasse de Sousceyrac

Président : Didier BIAUDIS

Rando Verte du haut-Ségala

Président : David MARTINIE
Promouvoir des randonnées vertes pluridisciplinaires

Les Pescofis Sousceyracois

Président : en cours de modification
Association de pêche, organisation de concours

Club nautique du Haut-Ségala

Président : Harry HAMMERSCHMIDT
Aviron

Histoire et patrimoine

FNACA

Président : André ASFAUX
Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie

Social et solidarité

Association des aînés de Sousceyrac

Présidente : Philippe GLORIEUX
Club d'animations destiné aux séniors

Le cercle des eaux vives

Présidente : Odette FOULHAC
Club d'animations destiné aux séniors de Calviac et Lamativie

Association des Parents d'élèves

Présidentes : Pauline BENNET et Noémie ISSERTES

Association Ségala-Limargue

Président : Pascal LEWICKI
Soutenir, coordonner et développer des initiatives sociales, économiques et culturelles

Mutuelle Entraide Coups durs

Présidente : Nadine BENNET
Assistance aux agriculteurs et exploitants

Soins & santé

ADMR

Présidente : Dominique ROUSSELLE
Aide à Domicile en Milieu Rural (voir page 6)

Amicale cantonale des donneurs de sang bénévoles

Président : Pierre MAS
Organisation de dons de sang

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Président : Yannick MAZIERES

Sport

Club de Tennis du Ségala

Présidentes : Céline Marbeau et Carole BLAZI

Club de pétanque

Président : Jacques GOUZOU

Entente Ségala Foot

Président : Corentin ISSERTES
Club de football de Sousceyrac

USC Comiac

Président : Francis MONTBERTRAND
Club de football de Comiac

Kung Fu Win Chu

Président : Marc ICHTERS

Music Olt Country

Présidente : Marie-Louise BENNET
Club de danse country

Little Boots 46

Présidente : Chantal CROS
Club de danse country

Théâtre du murmure Cie et bien dansons maintenant

Présidente : Isabelle DUCOU
Danse

Twirling Bâtons

Présidentes : Annick COYER et Elsa PEYROL

Gymnastique du Ségala

Présidente : Isabelle TENNER

Comité des fêtes

L'éveil de Calviac

Président : Florian BOY

Vivre à Comiac

Président : Francis MONTBERTRAND

Cap de far (Lacam d'Ourcet)

Président : Bernard TEYSSIEU

Comité des fêtes de Lamativie

Président : Nicolas LHERM

Comité des fêtes de Sousceyrac

Présidents : Alexis BLAZI & Margot ROUSSEL

Pour tout autre renseignement, s'adresser à la mairie

Numéros utiles

Les Mairies

Mairie de Sousceyrac-en-Quercy 05 65 33 00 82 secretariat@sousceyrac-en-quercy.fr Horaires : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30	Mairie déléguée de Calviac 05 65 11 60 30 calviac@sousceyrac-en-quercy.fr Horaires : mercredi 8h30 – 12h	Mairie déléguée de Comiac 05 65 33 87 93 comiac@sousceyrac-en-quercy.fr Horaires : lundi : 13h30 – 17h30 vendredi : 9h – 12h
Mairie déléguée de Lacam d'Ourcet 05 65 33 05 75 lacamdourcet@sousceyrac-en-quercy.fr Horaires : mercredi : 9h – 12h	Mairie déléguée de Lamativie 05 65 33 05 32 lamativie@sousceyrac-en-quercy.fr Horaires : jeudi 14h – 16h30	

Urgences

Gendarmerie

Adresse : 16, rue de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 02 17

Horaires : mercredi 8h – 12h et samedi 14h – 18h

SAMU : 15

Pompiers : 18 et 112

Médecin d'urgence (week-end & jours fériés) : 116 117

Pharmacie de garde : 3237

Permanences services publics sur Rendez-vous

ADIL (Agence Départementale d'Informations sur le Logement)

Permanence les 2^{ème} mercredi du mois à l'antenne France Services
05 65 35 25 41

Conciliateur de Justice

Sur demande à l'antenne France Services
05 65 38 98 17

Permanence des impôts

Tous les lundis de 14h à 17h à l'antenne France Services
En période de déclaration, la permanence des impôts se tient les lundis et vendredis après-midi.
05 65 38 98 17

Permanence Centre Social droits des femmes et égalité femmes – hommes

À l'antenne France Services. Sur rendez-vous, en accueil physique individualisé, écoute active par une animatrice sociale.
2^{ème} lundi du mois de 9h à 12h.
05 65 38 98 17

SPANC (Service Public d'Assainissement Non collectif)

Communauté de communes Cauvaldor
Jean-Louis LESTRADE (Lacam d'Ourcet et Sousceyrac)
06 83 14 37 97



Gestion des déchets

Tous les déchets sont gérés, triés et valorisés par le SYDED du Lot.

Sousceyrac-en-Quercy dispose d'une déchetterie, implantée sur la route de Pontverny à Calviac

Horaires d'ouverture de la déchetterie :

Mardi et samedi : 9h – 12h

Mercredi, jeudi et vendredi : 14h – 18h

☎ **déchetterie** : 05 65 10 69 53

☎ **SYDED (siège à Catus)** : 05 65 21 54 30



Jetons moins & jetons mieux

LES DECHETS RECYCLABLES

Au **Récup'**
VERRE

Emballages seulement

Bouteilles, bocaux, pots, sans bouchon ni couvercle

Dans le **Bac vert** ou en **sac transparent***

PAPIER

Non souillé

TOUS LES PAPIERS : Journaux, revues, prospectus, enveloppes...

TOUS LES EMBALLAGES

carton

Boîtes & briques

métal

Boîtes, canettes, aérosols, barquettes...

plastique

Bidons, bouteilles, flacons, boîtes, pots, barquettes, films, blisters, sachets, tubes...

NOUVELLES CONSIGNES

DÉSORMAIS, TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE SONT TRIÉS

QUELQUES PRÉCISIONS :

- * Ne déposez rien qui puisse blesser un agent de tri (verre, seringue...)
- * Les autres objets en plastique ne se recyclent pas actuellement (jouets, ficelles...)
- * Inutile de laver les emballages : il suffit de bien les vider.
- * Aplatir les gros cartons pour éviter l'encombrement du bac vert.

...ET TOUT LE RESTE : dans le bac marron / gris ou (selon le cas) à la déchetterie

* Sacs transparents mis en place sur certaines communes uniquement.

INFO TRI : 05 65 21 54 30
➔ www.syded-lot.fr

TERRITOIRE ZÉRO DÉCHET

GASPILLAGE

Je jette moins, **JE COMPOSTE !**

Épluchures
Restes de repas
Thé, filtres et marc de café
Papier essuie-tout...

Photo non contractuelle
PA1-F-37 - février 2019

20€

NOUVEAU KIT 2018 - AVEC TIGE AÉRATRICE

Bon de commande **KIT COMPOSTAGE**

Conditions d'acquisition : un seul kit par foyer, résider dans le Lot ou sur ces communes aveyronnaises : Asprières, Balaguier-d'Olt, Capdenac-Gare, Causse-et-Diège, Salvagnac-Cajarc et Sonnac.

Mode de paiement : uniquement par chèque

Composition du kit : 1 composteur de 320 l (à monter soi-même), 1 tige aératrice, 1 seau de 10 l, 1 guide du compostage domestique.

NOM, Prénom : _____

Commune :

Livraison souhaitée sur la déchetterie de : _____

Délai de livraison : environ 4 semaines

Numéro de téléphone : (impératif info livraison)

☒ Envoyer un **chèque de 20 € à l'ordre du TRÉSOR PUBLIC** accompagné de ce coupon au **SYDED du Lot, les Matalines 46150 CATUS.**

Le ____ / ____ / ____,
à _____

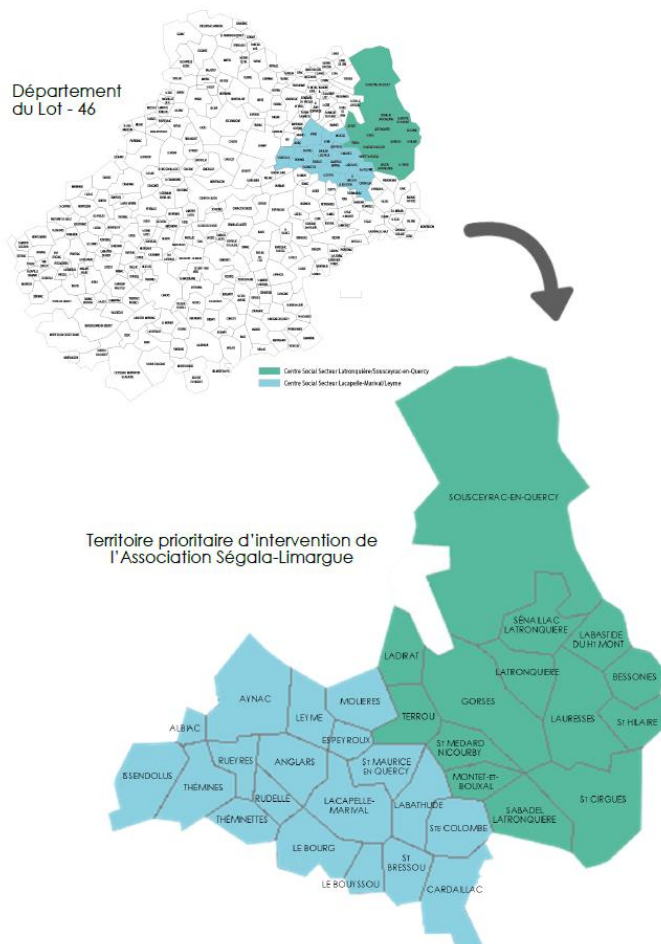
Signature :

21



Siège administratif : 202 rue principale – 46 120 LEYME
Tél : 05.65.38.98.17 / Mail : association@segalalimargue.fr
Site Internet : www.segala-limargue.fr
Facebook : Association Ségala-Limargue – Facebook

Département
du Lot - 46



Petite enfance

Développement, en partenariat avec les collectivités locales et les habitants, de services d'accueil au niveau de la petite enfance. Relais Petite Enfance, relais d'accueil petite enfance/assistantes maternelles/parents/futurs parents. Des itinéraires dans d'autres communes sont organisées en fonction des besoins repérés ou des demandes exprimées.

MICRO CRÈCHE "LES PETITS PRINCES"

à Latronquière. Capacité d'accueil de 10 places, du lundi au vendredi.

STRUCTURE MULTI-ACCUEIL SMA

"LES PREMIERS PAS EN SÉGALA"

à Labastide. Capacité d'accueil de 18 places, du lundi au vendredi.

RPE des Petites Mains



RPE

« LES PETITES MAINS »

Site de Lacapelle-Marival : accueil et animations le mardi de 9h à 12h et le jeudi de 9h30 à 12h. Les permanences administratives ont lieu le mardi de 13h à 15h et le jeudi de 13h à 14h.

RPE LES PITCHOUS



RPE « LES PITCHOUS »

Site de Sousceyrac-en-Quercy : accueil et animations le vendredi de 9h à 12h. Les permanences administratives ont lieu le vendredi de 14h à 15h (sur rendez-vous). Site de Latronquière : en lien avec la Micro-crèche « les Petits Princes », créneau horaire dédié (1/2 journée par semaine).

POINT D'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE DE LEYME

Fonctionne durant l'année scolaire, avant et après le temps scolaire.

DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET DE LOISIRS

Sont proposées les mercredis et durant les vacances scolaires pour les enfants : animations à thèmes, sorties à la journée, stages, etc. Accueil de loisirs à Sousceyrac-en-Quercy. Transport possible en minibus 9 places. Au départ de Lacapelle-Marival (accueil matin/soir au centre social) pour Leyme. Au départ de Latronquière (accueil matin/soir au centre social) pour Sousceyrac-en-Quercy. Possibilité de paiement : aides CAF, MSA, chèques ANCV, chèques CESU, Aide CE, Tarifs dégressifs tratisés.

POUR LES ADO

Montage de projets, mise en place d'un programme d'animations, de séjours avec les adolescents.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ POUR LES COLLÉGIENS

ateliers de sensibilisation et d'ouverture culturelle (jeux coopératifs, ateliers d'écriture/lecture/théâtre, groupes de paroles, etc.).

PARENTALITÉ



Mise à disposition auprès de structures, de fonds documentaires regroupant plusieurs thématiques (petite enfance, adolescence, éducation, familles, parentalité, handicap, prévention...). Organisation de soirées jeux, soirées ciné-débats, sorties familiales, activités de sensibilisation autour du handicap, ateliers parents/enfants, ateliers créatifs autour de la Gazette Petite Enfance, et autres animations, etc.

VACANCES EN FAMILLE – FAMILLES EN VACANCES

Des collaborations avec la CAF 46 et l'ANCV permettent d'accompagner des familles pour des temps de loisirs, de vacances. Moments privilégiés pour l'épanouissement et le renforcement de la cellule familiale.

AIDE À LA PRATIQUE SPORTIVE

L'ASL est relais de proximité, associée à la DDETSPP 46, au Conseil Départemental 46, aux communautés de Communes Grand-Figeac et Cauvaldor, au CDOS du Lot, pour permettre un égal accès à la pratique du sport, en proposant une aide financière aux familles ayant un quotient familial inférieur ou égal à 1000 €.

"ENSEMBLE, ASSOCIATIONS NOUS"

Promotion et renforcement du tissu associatif local : soutien individualisé aux associations pour trouver des réponses à des besoins spécifiques, supports de communication, mise à disposition de minibus 9 places pour les associations, accueil de jeunes en service civique en partenariat avec des associations, projets collaboratifs inter-associations, etc.

PROJETS CULTURELS DE TERRITOIRE

ATELIERS DE PRATIQUE ARTISTIQUE

EXPOSITIONS

Réalisations artistiques participatives dans lesquelles les habitants en sont les principaux acteurs, accompagnés par des artistes en résidence et par "l'Orange Fluo", association locale à l'initiative du projet.



RESSOURCERIE
DU
HAUT-SÉGALA

A l'initiative d'un groupe d'habitants du Haut-Ségala et d'élus de Latronquière, un projet de création d'une ressource a progressivement vu le jour courant 2019 - 2020. La municipalité de Latronquière a fait appel à l'Association Ségala-Limargue pour la soutenir dans le montage de ce projet. L'ASL, en tant que Centre Social, est donc porteuse de ce projet de territoire. La Ressourcerie se situe dans les locaux de l'ancienne gendarmerie. C'est un espace convivial de rencontre pour les habitants du territoire, de récupération de jeux, jouets, livres, vêtements, vaisselle, meubles, électroménager, etc. et de vente à tout petit prix, organisation de deux braderies par an, un lieu d'échange et de transmission de savoir-faire, de partage de centres d'intérêts, autour d'ateliers de couture, de relooking de meubles, de fabrication de cosmétiques et produits d'entretien, de loisirs créatifs, de créations artistiques, etc.

L'Association Ségala-Limargue (ASL) - créée en 1982 - a pour objet de soutenir, coordonner et développer des initiatives sociales et culturelles, la vie associative et communautaire du territoire Ségala-Limargue (secteurs Lacapelle-Marival, Leyme, Latronquière et Sousceyrac-En-Quercy).

Elle a pour but de :

- répondre aux aspirations des habitants de ce territoire à travers la mise en œuvre et le développement d'initiatives, d'actions ou de services concourant au maintien ou à l'amélioration de la qualité de vie sociale locale.
- mettre en place des services et des actions d'intérêt collectif et public sur la base de contrats d'objectifs négociés avec diverses catégories de partenaires.

L'ASL regroupe deux centres sociaux :

Espaces de proximité, de dialogue et de rencontre, espaces de construction, de gestion de projets qui contribuent à la vie locale, au mieux vivre des habitants, espaces où sont pris en compte les dimensions familiales et intergénérationnelles, espaces de construction collective dans le droit au respect et à la dignité de tout être humain quels que soient son origine et son statut social, espaces de solidarité face aux diverses formes d'exclusion et de discrimination, espaces d'ouverture vers les autres ...

En quelques lignes, les principales actions et activités menées :



FRANCE SERVICES SÉGALA-LIMARGUE

Labellisée depuis le 1er Janvier 2020. L'objectif de cette structure est qu'en un lieu unique, identifié par les habitants, ceux-ci puissent être accompagnés dans les démarches administratives de la vie quotidienne en ligne ou hors ligne par des agents polyvalents spécifiquement formés. CAF, CPAM, CARSAT, MSA, La Poste, Pôle Emploi, DGRIP, les Ministères de la Justice et de l'Intérieur sont les neuf opérateurs historiques auxquels se rajoutent des partenaires locaux ; le but étant de rassembler et diversifier dans un même espace les partenaires et redonner de la proximité entre les usagers et l'administration. Sur rendez-vous, 2 sites : Leyme - Sousceyrac-en-Quercy.

Sont également proposés : des ateliers d'initiation au numérique, en itinérance sur le territoire ; des permanences ponctuelles en partenariat avec les municipalités, des permanences partenariales au sein de la France Services ; etc.

CHARTRE D'ACCÈS AUX DROITS SOCIAUX

L'ASL est signataire de cet engagement collectif.

L'ASL A UN AGRÈMENT PRÉFECTORAL DE DOMICILIATION DES PERSONNES SANS DOMICILE STABLE.



ECOLE DE MUSIQUE DU SÉGALA-LIMARGUE

Plusieurs lieux d'enseignement sur le territoire et disciplines variées. Par ex : éveil musical, solfège, accordéon, batterie, percussions, clarinette, guitare, piano, saxophone, trombone, trompette, chant, atelier jazz et musique actuelles, groupe de rock, chorale enfants/ados, chorale adultes, atelier MAO, etc.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ADULTES ET SÉNIORS

Par une éducatrice sportive à Latronquière, Gorses et dans le cadre d'associations de gymnastique.

HATHA YOGA

A travers l'apprentissage de postures et de leur mise en séquence, le hatha yoga permet de développer l'écoute de soi, la conscience du schéma corporel, l'exploration de la respiration, etc. dans une pratique alliant activité physique et lâcher prise, à Lacapelle-Marival.

ATELIERS "LOISIRS CRÉATIFS ADULTES"

Patchwork, couture, mosaïque, punch needle, bougies naturelles, cartonnage, etc. Convivialité autour de boissons chaudes et de gâteaux faits maison, rencontres et échanges sont au programme. Des sorties à thème, des visites, des stages sur telle ou telle technique sont également organisés. Sur le secteur Lacapelle-Marival, rencontres le mardi après-midi alternativement dans différentes communes. Sur le secteur Sousceyrac-En-Quercy, rencontres le mardi de 20h à 22h par quinzaine.



SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS / PERSONNES ÂGÉES DEPENDANTES

Dans le cadre du collectif "aide aux aidants familiaux du Ségala-Limargue" : rencontres thématiques, après-midis conviviaux, organisation d'une journée de répit, etc. Animation de 2 groupes de paroles, 1 fois par mois (le jeudi à Lacapelle-Marival, le vendredi à Latronquière/Sousceyrac-En-Quercy), accompagnés par un-e psychologue.



MONALISA (MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS)

Lutter contre l'isolement des personnes âgées, cultiver des relations près de chez soi, intégrer une équipe citoyenne de bénévoles de proximité, participer à des activités associatives, ... autant de possibilités pour développer le lien social.

L'ASL est chargée de la coordination de la coopération départementale MONALISA 46, aux côtés de la MSA Midi Pyrénées Nord et de la FDSEA section anciens exploitants agricoles. Organisation de formations socle et de formations thématiques, groupes d'échanges et de soutien, organisation de la journée départementale, etc.



STOP AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES EN SÉGALA LIMARGUE, UN ESPACE AU FÉMININ POUR SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR

Rencontres régulières autour de différents thématiques et à partir de supports variés. Prévention santé, isolement, fracture numérique, violences familiales et conjugales, etc. Lieu d'expression collectif. L'animatrice sociale peut vous rencontrer, en individuel, sur les secteurs de Lacapelle-Marival, Latronquière, Leyme et Sousceyrac-en-Quercy.



PRESERVATION D'UN SERVICE DE PROXIMITE DE PRESENCE POSTALE

Convention de gestion de l'Agence Postale Communale entre la commune de Leyme et l'Association Ségala-Limargue.

ACTIONS COLLECTIVES DE PROMOTION DE LA SANTÉ GLOBALE

Organisation avec transport collectif en minibus 9 places pour la participation d'habitants au bilan de santé /centre d'examen Cahors, journée prévention santé, alimentation, hygiène de vie, etc.

GROUPES D'EXPRESSION ET DE SOUTIEN

Rencontres thématiques, journées conviviales, etc. animées par un-e psychologue
- à destination des personnes atteintes de sclérose en plaques à Planioles
- à destination de personnes atteintes de rhumatismes inflammatoires chroniques à Sousceyrac-en-Quercy.

BIEN VIVRE EN SÉGALA-LIMARGUE

Un programme d'activités diverses et variées pour découvrir, partager, chanter, bouger, imaginer, se relaxer, sortir, préserver son autonomie, entretenir du lien social, prendre soin de sa santé, aller vers les autres etc. dans la convivialité et la bonne humeur.

LIEN SOCIAL ET PRÉVENTION

Favoriser le lien social, la transmission de savoir-faire, la valorisation du territoire : promouvoir les ressources et compétences individuelles des habitants dans une dynamique collective : visites et rencontres avec des producteurs et des artisans locaux, animation d'ateliers cuisine / de loisirs créatifs et autres, etc. sur l'ensemble du Ségala-Limargue.

ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS SUR LE TERRITOIRE

Conception d'une démarche d'accueil des nouveaux habitants. Possibilité de rencontrer une animatrice sociale afin de faire connaissance, mieux connaître les territoires et les services proposés, et recueillir les souhaits, besoins, aspirations.

ACCUEIL DE POPULATIONS " SPÉCIFIQUES "

En partenariat avec des municipalités, la Préfecture du Lot, le Conseil Départemental : accompagnement à l'intégration de familles réfugiées d'origine syrienne ou autres, accueillies en situation régulière sur le Nord Est du département du Lot.

ASSOCIATION SÉGALA LIMARGUE CENTRES SOCIAUX

LEYME, 46 120

- * Accueil individuel / Centre Social, Pôle multiculturel communautaire - Tél : 05.65.38.98.17
- * Accueil de Loisirs Sans Hébergement - Tél : 05.65.38.85.86
- * France Services Ségala-Limargue - Tél : 05.65.38.98.17 ou 05.65.10.07.82
- * Agence Postale Communale - Tél : 05.65.14.08.76
- * Accueil Droits des Femmes - Tél : 05.65.38.98.17 ou 07.70.11.62.44

LACAPELLE-MARIVAL, 46 120

- * Accueil individuel / Centre Social, Maison des services - Tél : 05.65.11.07.98
- * Ecole de musique, Maison des services ou Salle des pratiques Collectives, rue du Château - Tél : 05.65.38.98.17
- * Relais Petite Enfance "Les Petites Mains" - Tél : 06.30.30.30.80
- * L'Oustal des familles / Proches aidants, Maison des services
- * Accueil ramassage pour l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement, Maison des Services
- * Accueil Droits des Femmes - Tél : 05.65.38.98.17 ou 07.70.11.62.44

LABATHUDE, 46 120

- * Structure Multi-Accueil "Les Premiers Pas en Ségala", La Remise - Tél : 05.65.11.65.43

LATRONQUIERE, 46 210

- * Accueil individuel / Centre Social, Maison Communautaire - Tél : 05.65.40.32.29
- * Micro-Crèche "Les Petits Princes", rue Montanier - Tél : 05.65.11.03.68
- * Ecole de musique, école primaire - Tél : 05.65.38.98.17
- * Accueil ramassage pour l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement, Maison Communautaire
- * Accueil Droits des Femmes - Tél : 05.65.38.98.17 ou 07.70.11.62.44

SOUSCEYRAC-EN-QUERCY, 46 190

- * France Services Ségala-Limargue, Espace socio-culturel La Grange - Tél : 05.65.38.98.17 ou 05.65.38.17.65
- * Accueil de Loisirs Sans Hébergement, Le bourg - Tél : 05.65.33.04.72
- * Ecole de musique, le bourg - Tél : 05.65.38.98.17
- * Relais Petite Enfance "Les Pitchous" - 6 place du Prieuré - Tél : 06.77.74.93.34
- * Accueil Droits des Femmes - Tél : 05.65.38.98.17 ou 07.70.11.62.44



Retrouvez Sousceyrac-en-Quercy sur les réseaux

