



*Livret d'accueil des nouveaux habitants
Commune de Souceyrac-en-Quercy*

Novembre 2023

Bienvenue à Sousceyrac-en-Quercy !

Vous venez de vous installer à Sousceyrac-en-Quercy et nous sommes ravis de vous accueillir dans notre belle commune. Dans ce livret, vous trouverez toutes les informations pratiques et utiles à votre bonne intégration dans la vie locale.

Bonne lecture !

Sommaire

Présentation de la commune	4
Services médico-sociaux	5
Ambulance – VSL – Taxi	5
Pharmacie du Ségala	5
EHPAD Jacques Dumas	6
ADMR	6
Ecole publique maternelle et primaire Gaston Monnerville	7
Garderie	7
Cantine scolaire	7
Transport scolaire	7
ALSH	7
RPE « Les pitchous »	7
Assistants maternelles	7
Equipements sportifs	8
Piscine intercommunale	8
Stades de football	8
City-stade	8
Terrains de pétanque	9
Courts de tennis	9
Gymnase intercommunal	9
Equipements culturels et de loisirs	10
Bibliothèque	10
Espace multimédia	10
Espace France Services	10
Salles des fêtes	11
Lacs communaux et base de loisirs	12
Sentiers de randonnée	12

Commerces & services	13
Commerces alimentaires	13
Bar-restaurant.....	13
Garages automobiles	14
Artisans du bâtiment.....	14
Commerces & Entreprises agricoles	15
Travaux forestiers	15
Vêtements, coiffures, esthétiques	16
Services divers.....	16
Services publics	16
Vie associative	17
Commerces, culture et loisirs	17
Environnement	17
Histoire et patrimoine.....	17
Social et solidarité.....	17
Soins & santé.....	18
Sport.....	18
Comité des fêtes	18
Numéros utiles	19
Les Mairies	19
Urgences	19
Permanences services publics sur Rendez-vous	19
SPANC (Service Public d'Assainissement Non collectif).....	19
Gestion des déchets.....	20

Présentation de la commune

Sousceyrac-en-Quercy est une commune nouvelle créée le 1^{er} janvier 2016 de la fusion des cinq communes historiques qui la composent : Calviac, Comiac, Lacam d'Ourcet, Lamativie et Sousceyrac. Ces dernières sont devenues des « communes déléguées ».

Les maires

Maire de Sousceyrac-en-Quercy
Francis LABORIE

Maire délégué de Calviac
Gérard LAFAGE

Maire délégué de Comiac
Jean-Philippe COLOMB-DELSUC

Maire déléguée de Lacam d'Ourcet
Véronique GALOPPIN

Maire délégué de Lamativie
André ROUSSILHES

Maire délégué de Sousceyrac
Marcel PIOTTE

Les adjoints

1^{er} : **Didier VISTOUR**
2^{ème} : **Nadine BENNET**

3^{ème} : **Michel FOUILLAC**
4^{ème} : **Carole THEIL**

5^{ème} : **Patrick ROISIN**

Les conseillers

Marie-Laure BOY (Calviac) – **Sylvie CAPEL** (Sousceyrac) – **Aurélien ISSERTES** (Sousceyrac) – **Nicole FRAYSSE** (Sousceyrac) – **Eric MAZET** (Calviac) – **Coraline MORAND** (Sousceyrac) – **Ophélie ROUDERGUES** (Calviac) – **Nathalie VERGNE** (Sousceyrac)

Le conseil municipal 2020 - 2026



Photo : Mairie de Equipe municipale de Sousceyrac-en-Quercy en 2020



Services médico-sociaux

Maison médicale

Adresse : 12, place des Condamines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Secrétaire médicale : Evelyne CANTAGREL

Médecins généralistes :

- Dr Elsa POTAPOFF
- Dr Antoine CHARAZAC
- Dr Patrick VIARD

Kinésithérapeute :

- Cynthia GAROFALO

Téléphone : 05 65 40 38 80

Consultations sur rendez-vous

Dentiste : Georges CONNEAU : 05 65 10 82 21

Infirmières :

- Nicole COUDERC
- Audrey VERMANDE

Infirmière hors maison médicale :

- Nathalie VIDAL : 05 65 11 96 70

Ambulance – VSL – Taxi



Eurl Thierry BARGUES
Nord Lot Ambulances
TAXIS-AMBULANCES-VSL
33 Rue de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC EN QUERCY

TAXIS / AMBULANCES / VSL
SOUSCEYRAC EN QUERCY & LATRONQUIÈRE

Toutes distances/Véhicules climatisés
TAXI avec connexion WIFI
thierry.bargues@orange.fr
N° Siret: 452 147 705 00019

05.65.33.03.16
06.86.21.14.91

Pharmacie du Ségala

Monsieur Francis BACQUÉ

Adresse : 11, rue de Latronquière
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 33 02 68

Pharmacie de garde : 3237

Ouvert du Lundi au Vendredi de 09h00 à 12h00 et de
14h00 à 19h00

& le Samedi de 09h00 à 12h00

Pompes funèbres Couderc

Monsieur Romain COUDERC

Adresse : 2, rue Châtaignal de la Devesse
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 11 61 56

Site web : www.pompesfunebrescouderc.fr

« Installées depuis 3 générations à Sousceyrac, les pompes funèbres Couderc proposent des services personnalisés 24h/24 et 7j/7 dans le but de faciliter les démarches aux familles. Chambre funéraire. »



EHPAD Jacques Dumas

Adresse : 2, rue des Ursulines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 40 49 40

Président : Philippe GLORIEUX

Directeur : Thierry VIGREUX

Présentation :

Créé en 1966 dans l'ancien couvent du bourg de Sousceyrac, l'EHPAD Jacques Dumas peut accueillir jusqu'à 115 pensionnaires, dont 97 en chambre individuelle et 18 en chambre double, toutes rénovées en 2006.

L'établissement était géré par une association à but non lucratif (Les Bruyères, voir page 20) qui existait depuis près de 50 ans. Une équipe pluridisciplinaire composée de 70 personnes et d'un chien est à l'écoute des besoins des résidents et les accompagne dans leur vie quotidienne. **À partir de janvier 2024, l'EHPAD sera géré par L'union mutualiste : La Roseraie.**

Site web : www.ehpad-jacques-dumas.fr

Horaires d'accueil :

- Du lundi au jeudi : 8h30 – 12h30 et 14h – 18h
- Vendredi : 8h30 – 12h30 et 14h – 17h



Assistances sociales

Une assistance sociale du Département du Lot
vous accueille à Sousceyrac les lundis en semaines
impaires, sur rendez-vous.

Contact : Julie AYROLES
Téléphone : 05 65 53 46 20



ADMR

Adresse : 10, place des Condamines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 11 66 21

Horaires d'ouverture :

- Mardi : 9h – 12h et 14h – 17h
- Vendredi : 14h – 18h00

Présentation :

L'association d'aide à domicile en milieu rural propose aux particuliers des services de ménage/repassage, petit bricolage/jardinage, services pour personnes en situation de handicap, téléassistance.





Enfance et jeunesse

Ecole publique maternelle et primaire Gaston Monnerville

Adresse : 6, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 11 62 98

Direction : Sylvie FADAT

Garderie

Le matin de 7h à 8h40 : 1,90 €

Le soir de 16h30 à 18h30 (18h le vendredi) : 2,10 €

Matin & soir : 3,50 €

Cantine scolaire

Le repas scolaire est au prix de 4,30 € (tarif 2023-2024).

La cantine est gérée par la mairie de Sousceyrac-en-Quercy ; tous les repas sont préparés sur place.

ALSH

Pendant les vacances scolaires et tous les mercredis en période scolaire, l'école Gaston Monnerville est le lieu d'Accueil de Loisirs Sans Hébergement. Il est géré et organisé par l'association Ségala Limargue.

Transport scolaire

La mairie de Sousceyrac-en-Quercy organise le transport scolaire sur toute la commune - nouvelle.

Pour toute nouvelle demande, s'adresser à la mairie avant le 1^{er} mai 2024.

Service gratuit.

Plus d'informations : 05 65 38 98 17

Site web: www.association-segala-limargue.fr



RPE « Les pitchous »

Ouverture du Relai Petite Enfance le vendredi de 9h à 12h – Accès libre pour tous
Permanence administrative sur RDV le vendredi de 14h à 15h ✉ lespitchous46190@gmail.com
06 77 74 93 34 Responsables : Stéphanie BLAZY et Philomène SUDRIE (Educatrices Jeunes Enfants)



Assistantes maternelles

Brigitte ALVAREZ

8, rue de Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
☎ 05 65 33 05 49

Dominique MORAND

2, rue du Champ Grand
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
☎ 05 65 33 05 76

VERONIQUE DEFURNE

Pédagogie Montessori et accueil
des enfants en langue des signes
☎ 06 69 18 50 88

Equipements sportifs

Piscine intercommunale



1, rue du Lavoir
46190 Sousceyrac-en-Quercy

☎ 05 65 33 06 73

Ouverture juillet / août

du lundi au samedi de 11h00 à 12h30 et de 15h00 à 19h00

➕ d'informations auprès du gestionnaire CAUVALDOR

Exemples de tarifs 2023 :

Adulte 3€

Enfants jusqu'à 15 ans 2.20€

Enfants moins de 3 ans Gratuit



Stades de football



Rue du stade



2 clubs de football : voir page 19



46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

RD29 (vers le lac des Vergnes)

Comiac

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

City-stade

Rue du Lavoir (à côté de la piscine)

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

En libre accès



Terrains de pétanque

Chaque commune déléguée dispose d'un ou de plusieurs terrains de pétanque.



Skate-Park (à côté du Gymnase)

3 rue du stade

Sousceyrac

46190 Sousceyrac-en-Quercy



Courts de tennis

Rue du stade

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY



Gymnase intercommunal

SALLE MAURICE BLAZI

3, rue du stade

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY



Vous pouvez consulter les plannings d'occupation de la mezzanine et de la salle d'activité sur le site internet de CAUVALDOR ; rubrique : Famille et solidarités / activités sportives / gymnases.

Pour réserver l'accès, contacter CAUVALDOR : 05 65 27 02
10 Service des sports.

Capacité d'accueil : 700 personnes

Conditions de réservation : salle réservée aux associations pour des manifestations à dominante



Equipements culturels et de loisirs

Bibliothèque

Ouvrages à disposition sur place ou à emporter chez soi. Renseignements auprès des bénévoles.

<https://bibliotheque-sousceyrac-en-quercy.fr/>

☎ 05 65 38 17 65

✉ biblio.sousceyrac@orange.fr

3, pl. de l'église 46190 Sousceyrac-en-Quercy



Venez lire, échanger, vous rencontrer...

Le mercredi de 10h à 12h

Le vendredi de 10h à 12h

Le dernier vendredi du mois de 16h à 19h



Espace multimédia

Adresse : 3, place de l'Eglise Saint-Martin
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Téléphone : 05 65 38 17 65

Horaires d'ouverture de l'espace multimédia :

Lundi : 16h – 19h

Mardi et vendredi : 9h – 13h et 14h – 15h

Jeudi : 9h – 13h

Espace France Services

Téléphone 05 65 38 98 17

05 65 38 17 65



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité

Antenne de SOUSCEYRAC-EN-QUERCY



ACCUEIL	Accompagnement individualisé	Usage libre en autonomie
Lundi	Uniquement sur rendez-vous	16h - 19h
Mardi		9h-13h/14h-15h
Jeudi		9h - 13h
Vendredi		9h-13h/14h-15h

Un Espace France Services pour vous accueillir et vous renseigner, vous accompagner dans vos démarches administratives en ligne et hors ligne, vous faciliter l'usage des outils informatiques et d'Internet.

Accompagnement individualisé sur rendez-vous dans un espace de confidentialité. Equipement de visioconférence.

Mise à disposition d'un équipement informatique et d'une connexion Internet en usage libre.

Ateliers collectifs d'initiation à l'informatique / Internet et aux outils multimédias proposés en itinérance.

Salles des fêtes

Calviac



Route de Bel Air
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 11 60 30

Capacité : 100 places assises, 150 places debout

Tarifs : Particuliers de 70€ à 240€

Associations communales : gratuit (sauf chauffage)

Caution de 150€

Comiac



Route du pré de Moulène
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 87 93

Capacité : 135 places assises, 160 places debout

Tarifs : Particuliers : de 90€ à 340€

Associations communales : gratuit (sauf chauffage)

Caution de 300€

Lacam d'Ourcet



Place du 7 septembre 2015
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 05 75

Capacité : 50 places assises, 60 places debout

Tarifs : Particuliers de la commune : De 45 à 50€
(chauffage 20 €)

Associations communales : gratuit

Caution de 80 € -

Lamativie



Place de l'église de Lamativie
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 05 32

Capacité : 30 places assises, 50 places debout

Tarifs : Particuliers : de 35€ à 100€

Associations communales : gratuit (sauf chauffage)

Caution de 150€

Sousceyrac



Adresse : 9, rue de Saint-Céré

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Réservation : 05 65 33 00 82

Capacité : 232 places assises

Tarifs : Particuliers : de 150€ 1 jour à 250€ 2 jours

Associations communales : gratuit (sauf chauffage)

Caution de 1200€

Espace socio culturel La Grange



Place de l'église
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Capacité 70 personnes

Réservé aux associations

Lacs communaux et base de loisirs

Lac des Vergnes



RD 29

Comiac

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Camping, lac de pêche, randonnée

Lac des communaux



RD km140 (sur la route du Rouget)

Sousceyrac

46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Lac de pêche, ponton PMR, randonnée

Base de loisirs du Tolerme



RD 653

46210 SENAILLAC-LATRONQUIERE

Site web : www.letolorme.fr

Plage, activités nautiques, restauration, animations, parcours santé

Sentiers de randonnée

Balisage Jaune

Au départ de Calviac

Les vieux chemins d'Auvergne : 12.7 km

Boucle de Lacaze : 11 km

Au départ de Comiac

Le lac des Vergnes : 11.3 km

Au départ de Lamativie

Au pays des verriers : 6.4 km

Au départ de Sousceyrac

Le Cayla : 9 km

Les hauts de Sousceyrac : 9.5 km

Les Cambous : 7.8 km

Au départ de Pontverny

De Pontverny à l'Arboretum : 12 km



Retrouvez les documents élaborés et diffusés par l'Association Loisirs Culture Patrimoine du pays de Sousceyrac à l'accueil de votre

Mairie déléguée ou sur le site internet de la Commune

Découvrez le sentier de pleine nature (forêt communale) à travers des balades interactives grâce à l'application ONF

Découvertes

La boucle du lac des pescofis

Chasse au trésor : 3.1 km soit 1h30 ;

La boucle du sanglier *Balade guidée* : 5.1 km soit 3h ;

La boucle du lac sauvage *Balade guidée* : 3.3 km soit 1h30 ;

L'Arboretum « du Quercy au monde » 4 parcours thématiques : 1h30.



Parcours TERRA AVENTURA (application à télécharger)

Zouch' à l'école buissonnière
Forêt communale Chasse au trésor



Commerces & services

Commerces alimentaires

Boulangerie Martial LAURENT

4, place du portail Notre-Dame
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 02 84

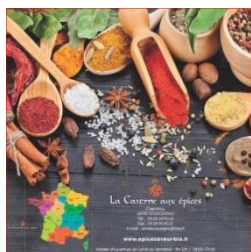
Horaires : du mardi au dimanche : 7h30 – 12h15 et
14h – 19h

La Caverne aux épices

Capichou
Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 34 96 62

www.epicesaveur-bio.fr

Horaires : du lundi au vendredi
9h – 17h30



Panier Sympa

6, place des Condamines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 04 42

*Alimentation générale, dépôt
de gaz, livraison à domicile*



Bar-restaurant

Bar du Centre – Chez Sev et Pat

1, place du portail Notre-Dame
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 39 74 08

www.chez-sev-et-pat.fr

« Produits frais locaux cuisinés avec passion »



Chez Brigitte

Le bourg - Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 10 89 38 36

« Petite table de campagne lotoise »



Restaurant Annie FREGEAC

Le bourg - Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 02 13

« Cuisine traditionnelle, en semaine uniquement »

Proxi

1, rue de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 00 02

*Alimentation générale, tabac, Française des Jeux,
presse, relais pick-up, dépôt de pain le lundi, livraison
à domicile les mardis et jeudis*



Fermes de Figeac (Gamm Vert)

Route de Latronquière
Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 01 36

Horaires : Lundi 8h – 12h

Du mardi au vendredi 8h – 12h et 14h – 18h30

Samedi 9h – 12h et 14h – 18h

Produits locaux, fromagerie, boucherie, cave



EARL Les Gourmandines

Le Marguil Vieux
Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 04 91

Production œufs et volailles bio

Restaurant Au déjeuner de Sousceyrac

2, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 00 56

« Une étoile au guide Michelin »



La Caminade

Le bourg
Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
09 75 60 74 08

« Bar - restaurant convivial »



Commerces ambulants

Poissonnerie Le Lamparo

Les jours de marché l'été sur la place de Sousceyrac

La pizza Del Tio

place des Condamines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 40 47 61
Le jeudi 17h-21h30
Pizzas

Garages automobiles

Garage Jacques COUDERC

Peyrebrune - Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 03 80 / 06 84 53 74 50
Mécanique auto, matériel agricole, motoculture de plaisance, Transport scolaire, Taxi véhicule petite remise

Patrick FRONTY

Cantagrel - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 03 07
Mécanique générale, location de matériel

Artisans du bâtiment

Sylvain FOUILLAC

Lasmarie - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 73 76 66 77
Charpente, couverture, zinguerie, menuiserie

EDS Jean-Pierre LARRIBE

10, rue du Lavoir
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 87 90 11 11
*Electricité générale, portail automatique
Câblage informatique, chauffage*

Fred Peinture

10, rue du Mas del Bos
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 11 61 80
Peinture, Placoplatre, revêtements de sols, carrelage

Lamenuise atelier

Estal - Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 30 87 26 61
Petite construction bois, ébénisterie

Marché de Sousceyrac : 2^{ème} mercredi du mois

D'autres commerces ambulants stationnent dans le bourg des communes déléguées, renseignements auprès de votre mairie.

SARL CAZARD

28, route de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 03 96
*Véhicules neufs et occasions, Réparation toutes marques, Mécanique générale et carrosserie
Station-service*

Anthony RHODES

Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 46 73 77 65
Mécanicien automobile à domicile

La Mensuis'hier

Le bourg - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 14 07 05 45
Menuiserie, ébénisterie

Maçonnerie Eric BENNET

3, impasse de la Pépinière
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 04 12
Maçonnerie générale

Maçonnerie Mathieu SOULHOL

Le Prat Grand - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 82 05 65 15
Maçonnerie générale

Maçonnerie Francis MONTBERTRAND

Labouygue - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 86 48
Maçonnerie générale

BATI VERT TANGHE

La Roussilhes - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 38 83 90

Tous travaux de maçonnerie, plaquisterie, peinture, menuiserie

Paul-Antoine HAUCHARD

Lavitarelle de Mamouls - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 87 41 10 82

Couverture, Zinguerie

Pierre LARRIBE

9, rue des Bruyères
Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 11 96 70

Menuiserie intérieure et extérieure (bois, PVC, alu)

SARL David MAMBERT

Le bourg - Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 82 85 37 14

Menuiserie, charpente, couverture

MAJESTIC PEINTURE

Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 43 30 36 56

Peinture extérieure / intérieure et décoration

Patrick CALMEJANE

Estal - Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 40 37 56

Travaux publics

Commerces & Entreprises agricoles

Agri Quercy Services

Route de Latronquière - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 41 60 65

Tracteurs et matériel agricole, matériel d'élevage neuf et occasion, atelier de réparation

André ROUSSILHES

Le Maziol - Lamativie
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 00 72

Engrais alimentation animale

Entreprise agricole Xavier VISTOUR

Labouygue - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 10 98 28

Entreprise de travaux agricoles

Gamm Vert (Fermes de Figeac)

Route de Latronquière - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 01 36

Jardinierie, bricolage, quincaillerie

Jean-Marc GLEDINES

Lieu-dit Roumée - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 38 51 97

06 08 08 20 04

Espaces verts parcs et jardins

A2P PAYSAGE

Lieu-dit Roumée - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 64 45 41 16

a2p.paysage@gmail.com

Entretien de jardins ou espaces verts, tonte, débroussaillage, taille de haie

Travaux forestiers

Pierre COLOMB-DELSUC

Las Places - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 38 87 45

Bûcheron

Nicolas LHERM

Puechal - Lamativie
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 70 41 30 74

Débardage, abattage mécanisé, exploitant forestier

SARL VERMANDE

Lieu-dit La Croix de Lissarthe - Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 01 96

Exploitation forestière, scierie, feuillus et résineux

Plats, avivés, charpente

Plancher, parquet, volige

Corentin GOLARD

Calviac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 30 09 52 71

Travaux sylvicoles

Métiers d'art

Patrick ROUSSILHES

La Fontbonne - Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
09 88 66 23 20
Ebéniste

L'arbre à souhaits

Le Cassan
Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 04 13 41 86
Atelier de cuir, maroquinerie d'Art

Patrick ROUET

Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 60 42 40 46
Ferronnerie d'Art

LOLIVE CREATION

Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 48 01 72 02
lolivecreation@gmail.com
Création bijoux et autres pièces uniques en époxy

NANY-MADE CRÉAS

Sousceyrac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 13 96 09 96
Créatrice textile et tricot depuis 2010

Vêtements, coiffures, esthétiques

Western Little

14, rue de Lagane
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
www.westernlittle.com
Vente en ligne de vêtements et accessoires country

Sabine Coiffure

12, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 11 63 52

Services divers

Hypnose, méditation

Marie-Laurence GREAR
Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 72 66 34 16

Animations soirées privées, location de matériel

Didier BLAZI
05 65 33 06 16
06 85 16 24 92

Cal camina

Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 77 06 99 37
Hugo.marchandin@yahoo.com
Groupe de musiques traditionnelles d'ici et d'ailleurs

Graphiste

Mickaël MAZET
Lacam d'Ourcet
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
06 86 99 75 47

Services publics

La Poste de Sousceyrac

10, allée Gaston Monnerville
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 11 09 82
Horaires : du lundi au vendredi de 08h30 à 11h30



Agence postale de Comiac

Le bourg - Comiac
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 81 19
Horaires : du lundi au vendredi de 09h00 à 12H00, le Samedi de 09H00 à 11h00

Crédit agricole – Banque et assurances

9, place des Condamines
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 10 63 49



Accueil du public du mardi au samedi.

Un distributeur automatique de billets est à disposition dans le hall d'accueil.

Groupama assurances

Pour Calviac, Lacam d'Ourcet, Lamativie et Sousceyrac :
Nom du référent : Quentin DOUDARD
Bureau de Saint-Céré





Vie associative

Commerces, culture et loisirs

ACAIPS

Présidente : Sylvie CAPEL

Association des commerçants, artisans et industriels du Pays de Sousceyrac

ALCP

Présidents : Patrick ROUSSELLE & Gérard SALGUES

*Association loisirs, culture et patrimoine
Organisation de manifestations culturelles toute l'année*

Arpège

Présidente : Viviane RINGOT

Chorale associative, dirigée par Paule DE VERDALE

Le Petit théâtre de Sousceyrac

Co-Présidents : Martine LOPEZ

Troupe de théâtre amateur

La Solidaire

Organisation d'évènements festifs et culturels, Club Nature, entretien des chemins de randonnée

Chill & chouille

Président : Hugo VERGNE

Environnement

Les Pescafis Sousceyracois

Président : Jean CALMEJANE

Association de pêche, organisation de concours

Association de chasse de Calviac

Président : Patrick ASFAUX

La Diane

Président : Julien MONTBERTRAND

Société de chasse de Comiac

Société de chasse de Lacam d'Ourcet

Président : Robert CAPSAL

Société de chasse de Lamativie

Président : Jean-Claude CAPMAU

Société de chasse de Sousceyrac

Président : Didier BIAUDIS

Rando Verte du haut-Ségala

Président : Ginette MUNOZ

Promouvoir des randonnées vertes pluridisciplinaires

Histoire et patrimoine

FNACA

Président : André ASFAUX

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie

Social et solidarité

Association des aînés de Sousceyrac

Présidente : Josette NOYGUES

Club d'animations destiné aux séniors

Association des Parents d'élèves

Présidentes : Pauline BENNET & Ingrid ALBERICH

Association Les Bruyères

Président : Philippe GLORIEUX

Gestion et animation de l'EHPAD Jacques Dumas à Souseyrac

Le cercle des eaux vives

Présidente : Odette FOULHAC

Soins & santé

ADMR

Présidente : Dominique ROUSSELLE

Aide à Domicile en Milieu Rural (voir page 6)

Amicale cantonale des donneurs de sang bénévoles

Président : Pierre MAS

Sport

Club de Tennis du Ségala

Présidente : Julien MORAND

Club de pétanque

Président : Jacques GOUZOU

Club nautique du Haut-Ségala

Président : Harry HAMMERSCHMIDT

Aviron

Entente Ségala Foot

Présidents : Corentin ISSERTES & Patrick MORAND

Club de football de Souseyrac

Gymnastique du Ségala

Présidente : Isabelle TENNER

Kung Fu Win Chu

Président: Marc ICHTERS

Comité des fêtes

L'éveil de Calviac

Président : Florian BOY

Vivre à Comiac

Président : Francis MONTBERTRAND

Cap de far (Lacam d'Ourcet)

Président : Hugo MARCHANDIN

Comité des fêtes de Lamativie

Président : Nicolas LHERM

Comité des fêtes de Souseyrac

Présidents : Alexis BLAZI & Margot ROUSSEL

Pour tout autre renseignement, s'adresser à la mairie

Club d'animations destiné aux séniors de Calviac et Lamativie

Mutuelle Entraide Coups durs

Présidente : Nadine BENNET

Assistance aux agriculteurs et exploitants

Association Ségala-Limargue

Président : Pascal LEWICKY

Soutenir, coordonner et développer des initiatives sociales, économiques et culturelles

Organisation de dons de sang

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Président : Yannick MAZIERES

Little Boots 46

Présidente : Chantal CROS

Club de danse country

Music Olt Country

Présidente : Marie-Louise BENNET

Club de danse country

Théâtre du murmure Cie et bien dansons maintenant

Présidente : Isabelle DUCOU

Danse

Twirling Bâtons

Présidente : Annick COYER

USC Comiac

Président : Francis MONTBERTRAND

Club de football de Comiac

Numéros utiles

Les Mairies

Mairie de Sousceyrac-en-Quercy

05 65 33 00 82

secretariat@sousceyrac-en-quercy.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

Mairie déléguée de Calviac

05 65 11 60 30

calviac@sousceyrac-en-quercy.fr

Horaires : mercredi 8h30 – 12h

Mairie déléguée de Comiac

05 65 33 87 93

comiac@sousceyrac-en-quercy.fr

Horaires : lundi : 13h30 – 17h30
vendredi : 9h – 12h

Urgences

Gendarmerie

Adresse : 16, rue de Saint-Céré
46190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY
05 65 33 02 17

Horaires : mercredi 8h – 12h et samedi 14h – 18h

Permanences services publics sur Rendez-vous

ADIL (Agence Départementale d'Informations sur le Logement)

Permanence les 2^{ème} mercredi du mois à l'antenne France Services

05 65 35 25 41

Conciliateur de Justice

Sur demande à l'antenne France Services

05 65 38 98 17

Permanence des impôts

Tous les lundis de 14h à 17h à l'antenne France Services
En période de déclaration, la permanence des impôts se tient les lundis et vendredis après-midi.

SPANC (Service Public d'Assainissement Non collectif)

Communauté de communes Cauvaldor
Jean-Louis LESTRADE (Lacam d'Ourcet et Sousceyrac)
06 83 14 37 97

Mairie déléguée de Lacam d'Ourcet

05 65 33 05 75

lacamdourcet@sousceyrac-en-quercy.fr

Horaires : mercredi : 9h – 12h

Mairie déléguée de Lamativie

05 65 33 05 32

lamativie@sousceyrac-en-quercy.fr

Horaires : jeudi 14h – 16h30

SAMU : 15

Pompiers : 18 et 112

Médecin d'urgence (week-end & jours fériés) : 3966

Pharmacie de garde : 3237

05 65 38 98 17

Permanence Centre Social droits des femmes et égalité femmes – hommes

À l'antenne France Services. Sur rendez-vous, en accueil physique individualisé, écoute active par une animatrice sociale.

2^{ème} lundi du mois de 9h à 12h.

05 65 38 98 17

GDA (Groupement de Développement Agricole)

05 65 10 61 25

Gestion des déchets

Tous les déchets sont gérés, triés et valorisés par le SYDED du Lot.

Souseyrac-en-Quercy dispose d'une déchetterie, implantée sur la route de Pontverny à Calviac

Horaires d'ouverture de la déchetterie : Mardi et samedi : 9h – 12h

Mercredi, jeudi et vendredi : 14h – 18h

Téléphone de la déchetterie : 05 65 10 69 53

Téléphone du SYDED (siège à Catus) : 05 65 21 54 30



Jetons moins & jetons mieux

LES DECHETS RECYCLABLES

Au Récup'
VERRE

Emballages seulement

Bouteilles, bocaux, pots,
sans bouchon ni couvercle

Dans le **Bac vert** ou en **sac transparent***

PAPIER
Non souillé

TOUS LES PAPIERS :
Journaux, revues,
prospectus, enveloppes...

TOUS LES EMBALLAGES

carton

Boîtes & briques

métal

Boîtes, canettes,
aérosols, barquettes...

plastique

Bidons, bouteilles, flacons, boîtes, pots,
barquettes, films, blisters, sachets, tubes...

NOUVELLES CONSIGNES
DÉSORMAIS,
TOUS LES
EMBALLAGES
EN PLASTIQUE
SONT TRIÉS

QUELQUES PRÉCISIONS :

- * Ne déposez rien qui puisse blesser un agent de tri (verre, seringue...)
- * Les autres objets en plastique ne se recyclent pas actuellement (jouets, ficelles...)
- * Inutile de laver les emballages : il suffit de bien les vider.
- * Aplatissez les gros cartons pour éviter l'encombrement du bac vert.

...ET TOUT LE RESTE :
dans le bac marron / gris
ou (selon le cas) à la déchetterie

* Sacs transparents mis en place sur certaines communes uniquement.

INFO TRI : 05 65 21 54 30 ➔ www.syded-lot.fr

TERRITOIRE ZÉRO DÉCHET GASPILLAGE

Je jette moins, JE COMPOSTE !

Épluchures
Restes de repas
Thé, filtres et marc de café
Papier essuie-tout...

95 cm

NOUVEAU KIT 2018
- AVEC TIGE AÉRATRICE -
20€

Photo non contractuelle
PAT-F-37 - février 2019

Bon de commande KIT COMPOSTAGE

Conditions d'acquisition : un seul kit par foyer, résider dans le Lot ou sur ces communes aveyronnaises : Asprières, Balaguier-d'Olte, Capdenac-Gare, Causse-et-Diège, Salvagnac-Cajarc et Sonnac.

Mode de paiement : uniquement par chèque

Composition du kit : 1 composteur de 320 l (à monter soi-même), 1 tige aératrice, 1 seau de 10 l, 1 guide du compostage domestique.

NOM, Prénom : _____

Commune :

Livraison souhaitée sur la déchetterie de : _____

Délai de livraison : environ 4 semaines

Numéro de téléphone : (impératif info livraison)

Envoyer un chèque de 20 € à l'ordre du TRÉSOR PUBLIC accompagné de ce coupon au SYDED du Lot, les Matalines 46150 CATUS.

Signature : _____
Le ____ / ____ / ____ ,
à _____

Retrouvez Souseyrac-en-Quercy sur les réseaux

